

Aus- und Fortbildung 2023





Termin	Nr.	Thema	Seite
14.10.2023 bis 28.01.2024	2300	Vereinsmanager C Ausbildung	8-9
14./15.10.2023	2301	Vereinsmanager C Ausbildung – Pflichtmodul Methoden und Hilfsmittel in der Vorstandsarbeit	10
11./12.11.2023	2302	Vereinsmanager C Ausbildung – Pflichtmodul Selbstmanagement	10
25./26.11.2023	2303	Vereinsmanager C Öffentlichkeitsarbeit und Marketing + Vereinsversicherung	11
02.12.23	2304	Vereinsmanager C Ausbildung – Pflichtmodul Recht	12
03.12.23	2305	Vereinsmanager C Ausbildung – Pflichtmodul Vereinsentwicklung	13
27./28.01.2024	2306	Vereinsmanager C Ausbildung – Pflichtmodul Finanzen und Steuern	14
26.04.23	2309	Sportversicherung ARAG	15
18.10.23	2310	Sportversicherung ARAG	15
22.04.23	2311	Social Media für Vereine – Rechtliche und praktische Anleitungen, Tipps und Tricks	16
06.05.23	2312	Facebook, Instagram & TikTok Grundkurs	17
18.11.23	2313	Facebook, Instagram & TikTok Aufbaukurs	17
10.06.23	2314	Marketing- und Öffentlichkeitsarbeit für Non-Profit Organisationen und Vereine	18
14.10.23	2315	Presse- und Öffentlichkeitsarbeit für Non-Profit Organisationen und Vereine	18
13.05.23	2316.1	Gewinnung von finanziellen Unterstützern für Vereine – Beziehungen aufbauen und sichern	19
11.11.23	2316.2	Fundraising für Vereine – Von der Fundraising-Strategie zum Fundraising-Konzept	19
11.03.23	2317.1	Vereinsbesteuerung und Buchführung im Verein – Grundlagen	20
25.03.23	2317.2	Vereinsbesteuerung und Buchführung im Verein – Aufbaukurs	20
18.11.23	2319	Workshop: Ihren Verein erfolgreich im Internet präsentieren – Kompakt Workshop	21

18.03.23	2321	Fit für das Vereinsjahr 2023	22
17.06.23	2322	Spiel- und Festgemeinschaften– wenn mehrere Vereine zusammen Veranstaltungen durchführen	22
07.10.23	2323	So arbeitet der Vereinsvorstand professionell	23
25.11.23	2324	Der Kassierer im Verein/Den Jahresabschluss richtig vorbereiten	23
11.03.23	2330.1	Mentaltraining für Sportler und Trainer – Grundkurs	24
12.03.23	2331.1	Mentaltraining für Sportler und Trainer – Aufbaukurs I	25
16.09.23	2330.2	Mentaltraining für Sportler und Trainer – Grundkurs	26
17.09.23	2331.2	Mentaltraining für Sportler und Trainer – Aufbaukurs II	27
17.06.23	2332	Trainer und Athlet – Optimierung der Zusammenarbeit	28
23.09.23	2333	Erfolgreiche Kommunikation in Training, Wettkampf und in schwierigen Gesprächen	29
ganzjährig TV	2335	Kinderschutz	30
01./02.07.23	2350.1	Schülermentoren Ausbildung	31–33
08./09.07.23	2350.2	Schülermentoren Ausbildung	31–33
07./08.10.23	2351.1	Schülermentoren Ausbildung	31–33
14./15.10.23	2351.2	Schülermentoren Ausbildung	31–33
07.10.23	2355	Fit für Vielfalt – Sport mit Menschen mit geistiger Behinderung in Theorie und Praxis	35
11./12.+ 18./19.03.23	2361	Grundlagenausbildung	36–37
06./07.+ 13./14.05.23	2362	Grundlagenausbildung	36–37
24./25.06.+ 01./02.07.23	2363	Grundlagenausbildung	36–37

09./10.+ 16./17.09.23	2364	Grundlagenausbildung	36-37
07./08.+ 14./15.10.23	2365	Grundlagenausbildung	36-37
18./19.+ 25./26.11.23	2366	Grundlagenausbildung	36-3
13. – 15.10.23 10. – 12.11.23 24. – 26.11.23	2368	Übungsleiter C Breitensport Allround Fitness	38
22.04.23	2370.1	Spielehits für wilde Kids	39
06.05.23	2370.2	Wir turnen und tanzen durch die Welt – eine bewegte Weltreise	39
24.06.23	2370.3	Miteinander-Gegeneinander	40
30.09.23	2371.1	Bewegungsstunde im Wald	40
14.10.23	2371.2	Abenteuer pur – Erlebnisgeschichten in der Turnhalle	41
18.11.23	2371.3	Komm mit ins Entspannungsland	41
06.05.23	2374.1	Aquafitness-Refreshkurs	42
07.05.23	2374.2	Aqua-Fitness mit Geräten	42
16./17.09.23	2374.3	AquaMedical Trainer	43
06.05.23	2375	Leistungstestverfahren für den Breitensport	44
25.03.23	2376.1	Massage Grundkurs	45
07.10.23	2376.2	Massage Grundkurs	45
18.11.23	2377	Massage Aufbaukurs	45
30.09.23	2378	Laufverletzungen – Test, Therapie, Training	46
17.06.23	2379.1	Tapen Grundkurs	46



14.10.23	2379.2	Tapen Grundkurs	47
16.09.23	2380	Ausbildung für Sportbetreuer (Physiotherapie)	47
29.04.23	2381.1	Funktionelle Verbände mit elastischem Tape – Grundkurs	48
25.11.23	2381.2	Funktionelle Verbände mit elastischem Tape – Grundkurs	48
02.12.23	2381.3	Funktionelle Verbände mit elastischem Tape – Aufbaukurs	49
13.05.23	2381.4	Kombikurs: Tapen und Elastisches Tapen	49
18.03.23	2382	Faszienfitness	50
15.04.23	2383.1	Triggerpunkte	50
11.11.23	2383.2	Triggerpunkte	50
16.09.23	2384	Ernährung und Regeneration im Sport	51
01.07.23	2386.1	Fasziale Fitness Einsatz in der Trainingspraxis – Grundkurs	52
08.07.23	2386.2	Fasziale Fitness Einsatz in der Trainingspraxis – Aufbaukurs	53
06.05.23	2387.1	Neue Wege im Koordinationstraining: Mehrdimensional-erweitert-gut	54
11.11.23	2387.2	Neue Wege im Koordinationstraining: Mehrdimensional-erweitert-gut	55
	2390 – 2392	Kostenlose Ausbildung zum Demokratie-Coach	56
	2394– 1396	Weitere kostenlose Workshops von „Wir für uns – Vereine als Orte der Mitwirkung“	58
	2399	Das Deutsche Sportabzeichen	60
11.03.23	2398.1	Mini-Sportabzeichen – Workshop zur Verlängerung der Prüfberechtigung	61
11.11.23	2398.2	Mini-Sportabzeichen – Workshop zur Verlängerung der Prüfberechtigung	61
		Allgemeine Hinweise zum online-Meldeverfahren	58
		Referent*innen	59–64

2300

Vereinsmanager C-Lizenz

Neues Konzept für mehr zeitliche Flexibilität

Für viele ehrenamtlich Tätige ist es oftmals schwer, eine umfangreiche Ausbildung in der bereits knappen persönlichen Zeit und neben der vielen Arbeit im Verein unterzubringen. Darum ist das Konzept der Vereinsmanager C-Ausbildung so flexibel wie möglich gestaltet. Für den Erwerb der VMC-Lizenz müssen laut Richtlinien des DOSB insgesamt 120 Lerneinheiten (1 LE=45 Minuten) absolviert werden. Dies haben wir unterteilt in sechs Pflichtmodule mit (insgesamt 90 LE), sowie weitere 30 LE an Wahlmodulen. Diese können zeitlich flexibel nach den individuellen Wünschen und Interessen aus dem Fortbildungsangebot „Vereinservice“ des LSVS 2023/24 gewählt werden.

Termine:

2300	Ausbildung zum Vereinsmanager C	
2301	Modul Methoden und Hilfsmittel in der Vorstandsarbeit	14./15.10.23
2302	Modul Selbstmanagement und Mitarbeiterführung	11./12.11.23
2303	Modul Öffentlichkeitsarbeit	25./26.11.23
2304	Modul Recht	02.12.23
2305	Modul Vereinsentwicklung	03.12.23
2306	Modul Finanzen/Steuern	27./28.01.24

Die Ausbildung zum Vereinsmanager C (LG-Nr. 2301 bis 2306) ist für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Verbands-, Vereins- und Abteilungsvorständen gedacht. Schwerpunkte der praxisnahen Ausbildung sind die Bereiche:

Methoden und Hilfsmittel in der Vorstandsarbeit

Selbstmanagement (u. a. Zeitmanagement, Stressbewältigung) und Mitarbeiterführung (Motivation, Delegation)

Marketing und Öffentlichkeitsarbeit (Wie präsentiere ich den Verein nach innen und außen am besten?)

Finanzen und Steuern (Auf was muss ich alles bei der Buchhaltung achten? Welche Steuern muss ich zahlen? Wie stelle ich Spendenbescheinigungen aus?)

Versicherung und Recht (Welche Versicherungen brauchen wir? Welche Haftungsrisiken haben der Verein und ich persönlich?)

Vereinsentwicklung

Entwicklungen der Gesellschaft und Bedarfsanalyse, Entwicklung von Zukunftskonzepten für den eigenen Verein

und andere interessante Themen.

Für den Erwerb der VMC-Lizenz müssen die sechs Pflichtmodule und Fortbildungsmaßnahmen im Umfang von 30 LE aus dem Angebot „Vereinservice“ des LSVS 2023/23) belegt werden.

Wer zum Abschluss die DOSB-Lizenz zum Vereinsmanager C erwerben möchte, reicht eine Hausarbeit ein, in der eine Maßnahme/Projekt im eigenen Verein dargestellt wird. Diese C-Lizenz berechtigt zum Besuch der weiterführenden Ausbildung zum Vereinsmanager B.

Wenn Sie näheres zu den einzelnen Modulen der Ausbildung erfahren möchten, orientieren Sie sich bitte an den Beschreibungen der jeweiligen Seminare.

Kosten der Gesamtausbildung: 350,00 Euro

Meldeschluss für den VMC Gesamtlehrgang: 1. Oktober 2023

Alle folgenden Module der Vereinsmanager-Ausbildung lassen sich als Fortbildung auch **einzeln** buchen.

2301

Vereinsmanager C Ausbildung - Modul Methoden und Hilfsmittel in der Vorstandsarbeit

18 LE

In dem Seminar sollen wichtige Methoden der Vereinsführung aufgeführt und kompakt vorgestellt werden. Schwerpunkte werden anhand der Teilnehmerinteressen gesetzt.

- > Sitzungen leiten: Planung, Durchführung und Nachbereitung von Sitzungen
- > Moderation: Methoden und Hilfsmittel
- > Ideenfindung: Methoden und Strategien
- > Leitung von Gruppen, Teams, Organisationen: Psychologische Hintergründe
- > Konflikte managen: Arten und Ursachen von Konflikten und Lösungsansätze

Referent:	Hans-Jürgen Schmidt	Ort:	Hermann-Neuberger-Sportschule
Termin:	14./15.10.23	Kosten:	75,- Euro
Zeit:	Sa 09:00 bis 18:00; So 9:00 bis 16:00	Meldeschluss:	01.10.23

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2302

Ausbildung zum Vereinsmanager - Modul Selbstmanagement und Mitarbeiterführung

18 LE

Das Seminar vermittelt die Techniken des Selbstmanagements und der Mitarbeiterführung. Unter anderem werden die Themen Mentaltechniken, Arbeiten mit Bildern und Anti-Ärger-Techniken theoretisch dargestellt und direkt im Seminar auch ausprobiert, ebenso das Thema motivierende Kommunikation mit Mitarbeitern. Dieses Seminar wird sehr praxisnah durchgeführt, damit Sie das Kennengelernte direkt anwenden können.

Referent:	Clemens Maria Mohr	Ort:	Hermann-Neuberger-Sportschule
Termin:	11./12.11.23	Kosten:	75,- Euro
Zeit:	Sa 09:00 bis 18:00 So 09:00 bis 16:00	Meldeschluss:	01.10.23

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2303

Ausbildung zum Vereinsmanager – Modul Marketing und Öffentlichkeitsarbeit

18 LE

Das Seminar befasst sich mit den wichtigsten Grundlagen und Instrumente des Marketings und zeigt auf, wie Vereine diese Instrumente für sich nutzen können. Das Seminar beschäftigt sich mit der Positionierung von Vereinen und der Erstellung eines Marketingkonzeptes, beides wichtige Eckpfeiler und Voraussetzung zur Gewinnung von Mitgliedern und Sponsoren. Weiterhin zeigt es Möglichkeiten zur Gewinnung von Sponsoren auf. Die Grundlagen und Formen der Werbung und der Öffentlichkeitsarbeit als wichtige Bestandteile eines Marketingkonzeptes werden vermittelt sowie relevante Instrumente wie Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, u.a. auch die Vereinswebsite als Ausgangspunkt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, praxisnah dargestellt. Dieses Seminar richtet sich außer an die Teilnehmer der Vereinsmanager-Ausbildung auch an alle mit Marketing und Öffentlichkeitsarbeit in den Vereinen und Verbänden betrauten Personen.

Referent:	Jörg Huppert	Ort:	Hermann-Neuberger-Sportschule
Termin:	25./26.11.23	Kosten:	75,- Euro
Zeit:	Sa 9:00 bis 18:00 bis So 9:00 bis 16:00	Meldeschluss:	01.10.23

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2304

Ausbildung zum Vereinsmanager – Modul Recht

10 LE

Der große Block der rechtlichen Absicherung des Vereines führt sehr häufig solange ein Mauerblümchendasein, wie im Verein keine unvorhergesehenen Vorfälle eintreten. Sollte allerdings ein Unfall oder etwas Schlimmeres passieren, muss man sich u. U. eingestehen, dass man sich, gleich ob als Vorstandsmitglied oder Trainer, mit diesem Thema nicht beschäftigt hat. Daher bietet dieses Seminar die Gelegenheit, sich frühzeitig mit allen vereinsrechtlichen Grundlagen vertraut zu machen und von einem erfahrenen Juristen informiert zu werden. Neben Themen wie Haftung, werden auch die Bereiche der Versicherungen (Sportversicherung und Mitgliedschaft in der Verwaltungsberufsgenossenschaft) und der GEMA dargestellt und in der Gruppe diskutiert.

Referent: RA Luigi Greco
Termin: 02.12.23
Zeit: 09:00 bis 18:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 42,- Euro
Meldeschluss: 01.10.23

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2305

Ausbildung zum Vereinsmanager – Modul Vereinsentwicklung

10 LE

Die Sport- und die Vereinswelt verändert sich stetig. Um dauerhaft erfolgreich zu sein, müssen sich Sportvereine auf veränderte Rahmenbedingungen einstellen und sich entsprechend weiterentwickeln. So werden sie in den nächsten Jahren vor besonderen Herausforderungen stehen: demografischer Wandel, sinkende Bereitschaft zum Ehrenamt, Individualisierung in der Gesellschaft, und vieles mehr. Gesundheits- und Fitnessgedanken sind verstärkt in den Vordergrund getreten, aber auch Zeitmangel und der Wunsch nach Flexibilität charakterisieren die Bedürfnisse der Mitglieder von Morgen.

Das Seminar wird zunächst auf diese Entwicklungen näher eingehen und die Bedürfnisse bestehender und potenzieller Mitglieder genauer betrachten. Was sind unsere Zielgruppen? Welche Zielgruppen können wir neu erschließen? Auf der anderen Seite: Was sind unsere Ressourcen? Wie können wir diese sinnvoll nutzen? Es wird diskutiert, wie ein Gleichgewicht zwischen beidem geschaffen werden kann.

Der zweite Teil des Seminars beschäftigt sich, darauf aufbauend, ausführlich mit der Entwicklung von Zukunftskonzepten für den eigenen Verein. Die Werkzeuge und Methoden hierzu, von der Stärken-Schwächen Analyse, über die Zielfindung bis hin zur konkreten Maßnahmenplanung werden vorgestellt und praktisch in Gruppenarbeit angewendet. Als Abschluss werden die beispielhaft entwickelten Konzepte kurz vorgestellt.

Referent: Hans-Jürgen Schmidt

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Termin: 03.12.23

Kosten: 42,- Euro

Zeit: 09:00 bis 18:00

Meldeschluss: 01.10.23

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2306

Ausbildung zum Vereinsmanager – Modul Finanzen und Steuern

18 LE

Innerhalb dieses Seminars vermittelt der Referent die wichtigsten Grundlagen, die für die finanziellen Belange eines Vereines bzw. Verbandes von Bedeutung sind. So wird unter anderem auf das Steuerrecht und die vier Steuerarten, die für einen Verein gelten (wirtschaftlicher Geschäftsbetrieb, Zweckbetrieb, ideeller Bereich und Vermögensverwaltung) intensiv eingegangen. Des Weiteren werden die Gemeinnützigkeit und die Grundlagen der Buchführung zum Thema gemacht.

Referent: Wolfgang David

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Termin: 27./28.01.24

Kosten: 75,- Euro

Zeit: Sa 09:00 bis 18:00 So 09:00 bis 16:00

Meldeschluss: 01.10.23

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2309

Webseminar: Versicherung im Sportverein ARAG**3 LE**

Der neue Sportversicherungsvertrag des Landessportverbandes für das Saarland (LSVS) Der LSVS hat sich mit seinen Fachverbänden umfassend mit dem Inhalt und Umfang des Sportversicherungsvertrages befasst. Im Ergebnis wurde der Versicherungsschutz im Bereich der Haftpflichtversicherung wesentlich erweitert. Erfahren Sie in dieser Veranstaltung, welche Erweiterungen vereinbart worden sind und welche übrigen Leistungen durch die Sportversicherung abgedeckt sind. Zudem erhalten Sie einen Überblick darüber, wer versichert ist und wie man Unfälle bzw. Schadenfälle einfach und unkompliziert meldet. Gerne steht Ihnen Herr Schäfer in diesem Zusammenhang auch für Ihre Fragen zur Verfügung.

Referent:	Johann Jost Schäfer ARAG	Ort:	Hybridveranstaltung (Präsenz und online)
Termin:	26.04.2023	Kosten:	Kostenfrei
Zeit:	18:00 bis 20:30	Meldeschluss:	09.04.2023

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2310

Versicherung im Sportverein ARAG**3 LE**

Der neue Sportversicherungsvertrag des Landessportverbandes für das Saarland (LSVS) Der LSVS hat sich mit seinen Fachverbänden umfassend mit dem Inhalt und Umfang des Sportversicherungsvertrages befasst. Im Ergebnis wurde der Versicherungsschutz im Bereich der Haftpflichtversicherung wesentlich erweitert. Erfahren Sie in dieser Veranstaltung, welche Erweiterungen vereinbart worden sind und welche übrigen Leistungen durch die Sportversicherung abgedeckt sind. Zudem erhalten Sie einen Überblick darüber, wer versichert ist und wie man Unfälle bzw. Schadenfälle einfach und unkompliziert meldet. Gerne steht Ihnen Herr Schäfer in diesem Zusammenhang auch für Ihre Fragen zur Verfügung.

Referent:	Johann Jost Schäfer ARAG	Ort:	Hybridveranstaltung (Präsenz und online)
Termin:	18.10.2023	Kosten:	Kostenfrei
Zeit:	18:00 bis 20:30	Meldeschluss:	08.10.2023

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2311

Social Media für Vereine – Rechtliche und praktische Anleitungen, Tipps und Tricks

5 LE

Eine besondere Kombination wartet auf die Besucher dieses „Social Media Seminars“ gibt Frau Rechtsanwältin Daniela Wagner-Schneider (WAGNER webvocat® Rechtsanwaltsgesellschaft mbH) einen Überblick über die wichtigsten rechtlichen Risiken im Umgang mit Social Media. Im Zeitalter des „copy and paste“ werden mediale Inhalte oft leichtfertig verwendet und Rechtsverstöße erst wahrgenommen, wenn Abmahnungen erfolgt sind. Im Vortrag werden anhand von konkreten Beispielen Problemfelder in den Bereichen der Urheberrechts-, Persönlichkeitsrechts-, Markenrechts- und Wettbewerbsrechtsverletzungen sowie der erforderlichen Informationspflichten (Impressum, Datenschutzerklärung etc.) aufgezeigt und Anleitungen gegeben, wie man die gesetzlichen Anforderungen erfüllen und Rechtsverstöße vermeiden kann. Danach beleuchtet Alexander Heil, Social Media Consultant bei der ting Beratungs GmbH, wie Vereine die sozialen Netzwerke sinnvoll nutzen können. Von Mitgliederinformation bis Mitgliedergewinnung werden sowohl Anfänger schnell ins Thema gebracht als auch „Profis“ wichtige Tipps erhalten. Alexander Heil betreut für diverse Seiten ca. 250.000 „Fans“ und erklärt an Beispielen aus der Region anschaulich, welche Themen in den Sozialen Netzwerken „bespielt“ werden können. Die Referenten stehen nach dem Vortrag für individuelle Fragen zur Verfügung.

Referenten: Alexander Heil, Carolin Bastian
Termin: 22.04.2023
Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Webseminar – online
Kosten: 38,- Euro
Meldeschluss: 09.04.23

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2312

Facebook, Instagram & TikTok Grundkurs

5 LE

Instagram, Facebook und TikTok sind viel mehr als nur Apps auf den Smartphones der Menschen, sie sind die moderne Art der Kommunikation für Freunde, Unternehmen und natürlich auch für Vereine.

- > Was kann ich als Verein posten?
- > Wie erreiche ich meine Zielgruppe?
- > Wie kann ich den Bekanntheitsgrad meines Vereins erhöhen?
- > Was gilt es zu beachten?

Die Antworten auf all diese Fragen und noch viel mehr erwarten Sie im Workshop Facebook, Instagram & TikTok Grundkurs

Referentin: Chiara Toussaint

Ort: Hybridveranstaltung (Präsenz und online)

Termin: 06.05.23

Kosten: 38,- Euro

Zeit: 09:00 bis 12:00

Meldeschluss: 23.04.23

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2313

Facebook, Instagram & TikTok Aufbaukurs

5 LE

Mit Instagram zum virtuellen Freund Ihrer Mitglieder werden Ihre Zielgruppe verbringt viel Zeit in den sozialen Medien und ganz besonders auf Instagram. Dort vernetzen sich User mit Freunden, Vorbildern und Unternehmen – warum also nicht auch mit dem eigenen Verein? Generieren Sie neue Vereinsmitglieder, stärken Sie den Zusammenhalt der bestehenden Mitglieder und inspirieren Sie mit den passenden Inhalten Ihre Zielgruppe. Es erwartet Sie eine detaillierte Einführung in die App, viele Beispiele aus der Praxis und konkret auf Sie zugeschnittene strategische Handlungsempfehlungen.

Referentin: Chiara Toussaint

Ort: Hybridveranstaltung (Präsenz und online)

Termin: 18.11.23

Kosten: 38,- Euro

Zeit: 09:00 bis 13:00

Meldeschluss: 23.10.23

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2314

Marketing- und Öffentlichkeitsarbeit für Non-Profit Organisationen und Vereine

9 LE

Auch für Vereine ist ein spezifisches Marketing heute wichtiger denn je. Das Seminar zeigt die grundlegende Bedeutung des Marketings für Vereine auf. Es vermittelt wie und mit welchen Instrumenten ein positives Image aufgebaut wird und wie Mitglieder und Sponsoren gewonnen werden können. Praxisnah werden die Grundlagen und Formen der Werbung und der Öffentlichkeitsarbeit aufgezeigt sowie wichtige Instrumente wie Pressearbeit dargestellt.

Referent: Jörg Huppert
Termin: 10.06.23
Zeit: 09:00 bis 17:00

Ort: Hermann Neuberger Sportschule
Kosten: 45,- Euro (inkl. Mittagessen)
Meldeschluss: 28.05.23

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2315

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit für Non-Profit Organisationen und Vereine 9 LE

In diesem Seminar erhalten die Teilnehmer praxisnah einen grundlegenden Überblick über die Möglichkeiten und die Instrumente der Pressearbeit für Vereine kennen. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Pressemitteilung. Die Teilnehmer lernen den Umgang mit den Medien und den Redaktionen kennen. Inhalte, Aufbau und Gestaltung der Pressemitteilung sowie die Arbeit mit Fotos werden vermittelt. Weiterhin wird die Vor- und Nachbereitungsphase von Pressemitteilungen dargestellt sowie die Wichtigkeit der Vereinswebsite als Ausgangspunkt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit erläutert.

Referent: Jörg Huppert
Termin: 14.10.23
Zeit: 09:00 bis 17:00

Ort: Hermann Neuberger Sportschule
Kosten: 45,- Euro (inkl. Mittagessen)
Meldeschluss: 01.10.23

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2316.1

Gewinnung von finanziellen Unterstützern für Vereine – Beziehungen aufbauen und sichern

8 LE

Vereine sind mehr denn je auf zusätzliche Mittel von Sponsoren, Spendern und Stiftungen angewiesen, da die öffentlichen Gelder immer knapper werden und eine Finanzierung nur durch Mitgliedsbeiträge nicht realisiert werden kann. Die Erschließung weiterer Einnahmequellen stellt jedoch die Vereine oft vor große Herausforderungen. Der Workshop bietet einen ersten Einblick in das systematische Suchen und Finden von UnterstützerInnen. Er vermittelt praktisches Wissen und Methoden, mit denen Vereine erfolgreich ins Fundraising starten können und UnterstützerInnen langfristig für den Verein gewinnen können.

Referentin: Sabine Rathmann
Termin: 13.05.23
Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hybridveranstaltung (Präsenz und online)
Kosten: 35,- Euro
Meldeschluss: 30.04.23

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2316.2

Fundraising für Vereine – Von der Fundraising-Strategie zum Fundraising-Konzept

8 LE

Fundraising ist nicht das schnelle Spendensammeln, sondern die strategische, langfristige, dauerhafte Beziehungsarbeit. Der praxisorientierte Workshop legt die theoretischen und methodischen Grundlagen für eine erfolgreiche Akquise privater Fördermittel und zeigt auf, wie Fundraising-Aktivitäten strategisch ausgerichtet werden. Anhand von Beispielen aus der Praxis wird gezeigt, was geht und was nicht geht. Im Wechsel zwischen theoretischen Grundlagen, Praxisbeispielen, Erfahrungen der Referentin und der Teilnehmenden werden die fünf zentralen Schritte der Fördermittelakquise ermittelt. Neue Finanzierungsformen, u.a. Crowdfunding, werden an praktischen Beispielen dargestellt.

Referentin: Sabine Rathmann
Termin: 11.11.23
Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hybridveranstaltung (Präsenz und online)
Kosten: 35,- Euro
Meldeschluss: 29.10.23

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2317.1

Vereinsbesteuerung und Buchführung im Verein – Einführungskurs: Neuerungen und Standards für die Vereinspraxis

10 LE

Der Aufgabenbereich des Kassenwartes oder Schatzmeisters im Verein oder Verband wird immer komplizierter. In diesem Seminar sollen die Grundsätze der Buchführung und Kostenrechnung für verschiedene Abteilungen und Veranstaltungen dargestellt und anhand eines fiktiven Vereins eingeübt werden. Dieses Seminar geht neben den bestehenden Regelungen im Steuerrecht auch auf bis zu diesem Termin bekannten Neuerungen in der Vereinsbesteuerung ein.

Referent: Wolfgang David
Termin: 11.03.23
Zeit: 09:00 bis 18:00

Ort: Hermann Neuberger Sportschule
Kosten: 54,- Euro (inkl. Mittagessen)
Meldeschluss: 26.02.23

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2317.2

Vereinsbesteuerung und Buchführung im Verein – Aufbaukurs: Vertiefung der Inhalte aus dem Einführungskurs

10 LE

Der Aufgabenbereich des Kassenwartes oder Schatzmeisters im Verein oder Verband wird immer komplizierter. In diesem Seminar sollen die Grundsätze der Buchführung und Kostenrechnung für verschiedene Abteilungen und Veranstaltungen dargestellt und anhand eines fiktiven Vereins eingeübt werden. Dieses Seminar geht neben den bestehenden Regelungen im Steuerrecht auch auf bis zu diesem Termin bekannten Neuerungen in der Vereinsbesteuerung ein.

Referent: Wolfgang David
Termin: 25.03.23
Zeit: 09:00 bis 18:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 54,- Euro (inkl. Mittagessen)
Meldeschluss: 12.03.23

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2319

Ihren Verein erfolgreich im Internet präsentieren – Kompakt Workshop

Digitalisierung ist auch in den Vereinen und Verbänden angekommen und wird zunehmend forciert. Ein enorm wichtiger Themenblock hierbei ist die Social Media. In diesem Workshop werden wir das gesamte Spektrum innerhalb des Vereinsgeschehens näher beleuchten:

- > Warum ist Social Media so wichtig? Welchen Nutzen hat der Verein davon?
- > Zusammenspiel von Social Media mit der Website
- > Wie kann ich mir einfach und schnell eine Vereinswebsite aufbauen?
- > Datenschutz und Rechtliches (kurzer Abriss der wesentlichen Aspekte)
- > Organisation der Social-Media-Redaktion intern und extern: Redaktionsplan, Persona, Welche Tools werden dazu benötigt? Wer ist für was zuständig?

Referentin: Anja Felden

Termin: 18.11.23

Zeit: 09:00 bis 12:00

Ort: Hybridveranstaltung (Präsenz und online)

Kosten: 30,- Euro

Meldeschluss: 05.11.23

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2321

Fit für das Vereinsjahr 2023

5 LE

Jedes Jahr aufs Neue: Es treten neue Gesetze in Kraft oder werden geändert. Neue Gerichtsurteile oder die Änderungen von Verwaltungsvorschriften beeinflussen die bisherige Vorstandsarbeit. Solche Änderungen haben direkte Auswirkungen auf die gesamte Vereinsarbeit, meist auch auf die Haushaltsplanung, die Gestaltung von Verträgen oder die Besteuerung des Vereins oder Verbands. Dieses Seminar bietet einen Überblick über die für 2023 wesentlichen Änderungen und hilft auch dabei, etwaige Fehler aus Unwissenheit zu vermeiden.

Referent: RA Patrick R. Nessler

Ort: Hybridveranstaltung (Präsenz und online)

Termin: 18.03.23

Kosten: 35,- Euro

Zeit: 09:00 bis 18:00

Meldeschluss: 05.03.23

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2322

Spiel- und Festgemeinschaften – wenn mehrere Vereine zusammen Veranstaltungen durchführen

5 LE

Oft tun sich zwei oder mehr Vereine zusammen, um gemeinsam am Sportbetrieb teilzunehmen oder eine Veranstaltung durchzuführen. Bei den Sport- bzw. Spielgemeinschaften sind jedoch nicht nur die Regelungen des jeweiligen Verbandes zur Teilnahme am Spielbetrieb zu berücksichtigen, sondern auch gesellschaftsrechtliche und steuerrechtliche Fragestellungen. Denn die Vereine bilden in diesen Fällen meist eine Gesellschaft bürgerlichen Rechts, für die völlig andere rechtliche Regelungen gelten, als für Vereine. Wo in solchen Situationen die Stolperfallen lauern und wie man sie beseitigt, das vermittelt Rechtsanwalt Patrick R. Nessler in diesem Seminar.

Referent: RA Patrick R. Nessler

Ort: Hybridveranstaltung (Präsenz und online)

Termin: 17.06.23

Kosten: 35,- Euro

Zeit: 09:00 bis 12:00

Meldeschluss: 04.06.23

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2323

So arbeitet der Vereinsvorstand professionell

5 LE

Engagierte Vorstände bringen Vieles auf den Weg, was trotz bester Absicht wegen der Unkenntnis der manchmal komplizierten rechtlichen Regelungen zur Unwirksamkeit von Vereinshandeln, zum Entzug der Gemeinnützigkeit oder gar zur persönlichen Haftung des Vorstands führen kann. So mancher Vorstand weiß nicht, dass er nach dem Vereinsrecht zu dem Verein oder Verband in einem Rechtsverhältnis steht, welches die Rechte und Pflichten des Vorstands gegenüber dem Verein oder Verband regelt. Das Seminar vermittelt die grundlegenden rechtlichen Anforderungen an die Vorstandsarbeit.

Referent: RA Patrick R. Nessler
Termin: 07.10.23
Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hybridveranstaltung (Präsenz und online)
Kosten: 35,- Euro
Meldeschluss: 24.09.23

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2324

Der Kassierer im Verein/Den Jahresabschluss richtig vorbereiten

5 LE

Rechtsanwalt Patrick R. Nessler informiert über Aufgabenbereiche, Stolpersteine und den rechtlichen Rahmen den den Kassierer (Schatzmeister, Rechnungsführer etc.) in Vereinen gegenüberstehen. Der Kassierer ist in schließlich allen finanziellen Belangen eines Vereins verantwortlich. So ist die Rechnungslegung in wegen der Förderung gemeinnütziger Zwecke steuerbegünstigten Vereinen und Verbänden nicht ganz einfach. Für den „Nicht-Steuer-Experten“ ist sie oft auch nicht leicht durchschaubar. Damit sich ein Vereinsvorstand damit leichter tun kann, werden in dieser Vortragsveranstaltung die rechtlichen Grundsätze zur Rechnungslegung erläutert.

Referent: RA Patrick R. Nessler
Termin: 25.11.23
Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hybridveranstaltung (Präsenz und online)
Kosten: 35,- Euro
Meldeschluss: 12.11.23

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2330.1

Mentaltraining für Sportler und Trainer – Grundkurs

10 LE

«Sport wird zu 70 % im Kopf entschieden, zu 28 % spielt die körperliche Verfassung eine Rolle und nur zu 2 % die Technik. Dennoch arbeiten 99 % aller Amateursportler zu 100 % an diesen 2 %.“ Ich weiß nicht, ob diese Aussage des Mentaltrainers Thomas Zerlauth wirklich stimmt. Aber sicher kennen Sie den immensen Einfluss, den die Psyche auf die Leistung eines Athleten hat.

Was kann man mit Mentaltraining wirklich erreichen?

Welche Fähigkeiten sind mit Mentaltraining verbesserbar?

Wie funktioniert richtiges Mentaltraining?

Antwort auf diese Frage gibt dieses Seminar:

- > Aufbau der menschlichen Psyche
- > Einfluss der Psyche auf Körper (in allen motorischen Fähigkeiten)
- > Veränderung von Gewohnheiten
- > Ziele und Motivation
- > Mentale Stärken eines Athleten erkennen
- > Konzentration und Aufmerksamkeit
- > Entspannung und Stressreduktion
- > Mentale Unterstützung bei Verletzungen
- > Richtige Ansprache durch den Trainer
- > Neutralisierung von mentalen Blockaden

Referent: Clemens Maria Mohr

Termin: 11.03.23

Zeit: 09:00 bis 17:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 75,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 26.02.23

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2330.2

Mentaltraining für Sportler und Trainer – Grundkurs

10 LE

«Sport wird zu 70 % im Kopf entschieden, zu 28 % spielt die körperliche Verfassung eine Rolle und nur zu 2 % die Technik. Dennoch arbeiten 99 % aller Amateursportler zu 100 % an diesen 2 %.“ Ich weiß nicht, ob diese Aussage des Mentaltrainers Thomas Zerlauth wirklich stimmt. Aber sicher kennen Sie den immensen Einfluss, den die Psyche auf die Leistung eines Athleten hat.

Was kann man mit Mentaltraining wirklich erreichen?

Welche Fähigkeiten sind mit Mentaltraining verbesserbar?

Wie funktioniert richtiges Mentaltraining?

Antwort auf diese Frage gibt dieses Seminar:

- > Aufbau der menschlichen Psyche
- > Einfluss der Psyche auf Körper (in allen motorischen Fähigkeiten)
- > Veränderung von Gewohnheiten
- > Ziele und Motivation
- > Mentale Stärken eines Athleten erkennen
- > Konzentration und Aufmerksamkeit
- > Entspannung und Stressreduktion
- > Mentale Unterstützung bei Verletzungen
- > Richtige Ansprache durch den Trainer
- > Neutralisierung von mentalen Blockaden

Referent: Clemens Maria Mohr

Termin: 16.09.23

Zeit: 09:00 bis 17:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 75,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 03.09.23

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2331.1

Mentaltraining für Sportler und Trainer- Aufbaukurs I**10 LE**

Voraussetzung: Teilnahme Mentaltraining Grundkurs oder Vereinsmanager Ausbildung

Im Mentaltraining Aufbaukurs I werden – aufbauend auf den Inhalten der o. g. Seminare – weitere hochinteressante Themen behandelt.

Inhalte:

- > Abfrage von unterbewussten Informationen (die Teilnehmer lernen, wie sie an unterbewusste Informationen heran kommen – als Basis für den nächsten Punkt)
- > Auflösung von mentalen Blockaden und Ängsten (die Teilnehmer lernen ein Verfahren, mit dessen Hilfe sie bei sich selbst und bei anderen hieran arbeiten können!)

Referent: Clemens Maria Mohr

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Termin: 17.09.23

Kosten: 85,- Euro (inkl. Mittagessen)

Zeit: 09:00 bis 17:00

Meldeschluss: 03.09.23

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2231.2

Mentaltraining für Sportler und Trainer- Aufbaukurs II

10 LE

Voraussetzung: Teilnahme Mentaltraining Grundkurs oder Vereinsmanager Ausbildung.

Im Mentaltraining Aufbaukurs II werden – aufbauend auf den Inhalten der o. g. Seminare – weiterführende Themen behandelt.

Inhalte:

- > Erfolgreicher Umgang mit Sportlern
- > Wie fördere ich das Selbstbewusstsein und das Selbstvertrauen meiner Athleten?
- > Positive Verstärkung
- > Grundbedürfnisse und deren Bedeutung im Training
- > Motivatoren und deren bewusster Einsatz
- > Umgang mit schwachen Sportlern
- > Anti-Ärger-Techniken
- > Beantwortung von Fragen zu den vorangegangenen Seminaren

Referent: Clemens Maria Mohr

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Termin: 19.09.23

Kosten: 85,- Euro (inkl. Mittagessen)

Zeit: 09:00 bis 17:00

Meldeschluss: 29.08.23

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2332

Trainer und Athlet - Optimierung der Zusammenarbeit

10 LE

Welcher Trainer kennt es nicht, dass er Athleten betreut, die im Training deutlich bessere Leistungen erbringen als am Wettkampftag? Am Wettkampftag ist Vieles anders, nicht nur die Wettkampfstätte. Das Ziel der sportpsychologischen Zusammenarbeit mit Trainern besteht darin, das Wissen über mentale Aspekte auszubauen, was ihnen und ihren Athleten helfen wird, die sportlichen Leistungen zu verbessern, oder die Kommunikation zwischen Athlet und Trainer positiv zu beeinflussen.

In der Fortbildung werden zunächst die Persönlichkeiten von Trainern und Athleten aus Sicht der modernen Sportpsychologie beleuchtet. So lernen Trainer einerseits, ihr eigenes Handeln in unterschiedlichen Situationen anzupassen und andererseits, ihre Athleten besser einschätzen zu können. Ein Fokus wird auf dem gemeinsamen Erarbeiten von Zielen liegen, da Ziele ein entscheidendes Mittel zu kurz- und vor allem langfristigen Motivation von Athleten sind.

Hiernach werden Ansatzpunkte und Techniken in Bezug auf die Anspannungsregulation vermittelt: Wie können Trainer einen Wettkampf planen oder das Training gestalten, damit ihre Athleten im Wettkampf möglichst gute Leistungen erbringen können? Auch werden verschiedene Techniken der Anspannungsregulation vorgestellt und ausprobiert, die Athleten im Wettkampf helfen können.

Einen weiteren Schwerpunkt wird die Kommunikation zwischen Trainer und Athlet darstellen. Nach der Vorstellung der Grundprinzipien von Kommunikation geht es hier auf der einen Seite um gehirngerechtes und effektives Coaching, also das Maß der Informationen an die Situation anzupassen. Ferner werden Besonderheiten bei schwierigen Gesprächen (z.B. Kritikgespräch oder wichtige Ansprache) herausgestellt und die Trainer können an echten „Fällen“ das Erlernte üben.

Referentin: Dr. Martina Reske
Termin: 17.06.23
Zeit: 09:00 bis 17:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 69,- Euro (inkl. Mittagessen)
Meldeschluss: 04.06.23

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2333

Erfolgreiche Kommunikation in Training, Wettkampf und in schwierigen Gesprächen

10 LE

Wann wieviel sagen? Wann und wie oft loben, wie Athleten motivieren oder „runterholen“ und fokussieren, wie in einer Art etwas ansprechen oder gar kritisieren, so dass das Gegenüber das Gesagte auch annehmen kann?? Im Sport stehen Trainer vor enormen Anforderungen im kommunikativen Bereich und müssen in Training und im Wettkampf hinsichtlich Menge und Klarheit der Informationen sehr unterschiedlich agieren. So kann und sollte die Ansage einer Übung oder eine Korrektur im Training ganz anders erfolgen als ein Kritikgespräch oder eine prägnante Ansage im wichtigen Wettkampf.

In der Fortbildung werden die relevanten Grundlagen erfolgreicher verbaler und non-verbaler Kommunikation aus sportpsychologischer Sicht vorgestellt. Die Teilnehmer werden verstehen, wie Missverständnisse in Gesprächen reduziert oder hoffentlich vermieden werden können. Die teilnehmenden Trainer werden Techniken und Kniffe der Kommunikation kennenlernen, mit denen Athleten mehr von dem Inhalt aufnehmen, verstehen und damit in Folge umsetzen können, den die Trainer ihnen mitteilen möchten. So wird beispielsweise erarbeitet, was hinsichtlich der Kommunikation in unterschiedlichen Anspannungsstadien (Ruhe, Training, Vorbereitung, Wettkampf,..) zu beachten ist. In der Fortbildung wird aus sportpsychologischer Sicht vermittelt, wann und wie es sinnvoll ist, positives Feedback zu geben und auch, wie Kritikgespräche erfolgreicher verlaufen können. In den praktischen Teilen der Fortbildung werden in Kleingruppen die erarbeiteten Inhalte an konkreten Beispielen eingeübt.

Referentin: Dr. Martina Reske
Termin: 23.09.2023
Zeit: 09:00 bis 17:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 69,- Euro (inkl. Mittagessen)
Meldeschluss: 10.09.23

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2335

Informationsveranstaltung Kinderschutz im Verein (In Zusammenarbeit mit dem Landesjugendring Saar/SOS Kinderdörfer)

4 LE

In der ehrenamtlichen Jugendarbeit in Gruppen, Freizeitmaßnahmen, Jugendzentren und im Sport kann es zu Formen der Kindeswohlgefährdung kommen. Es kann auch sein, dass bei den teilnehmenden Kindern und Jugendlichen Anzeichen wahrgenommen werden, die auf Kindeswohlgefährdung außerhalb des Jugendarbeitsangebots (z.B. Familie) hinweisen könnten. Im Seminar geht es darum, zu verstehen, was Kindeswohlgefährdung bzw. Gewalt gegen Kinder und Jugendliche ist, zu erkennen, welche Anzeichen es dafür gibt, und als ehrenamtliche Mitarbeiter/innen angemessen zu reagieren. Eine Rolle spielt auch die Kultur des Umgangs in den Gruppen, Freizeiten und Jugendzentren die Gewalt ablehnt und das Kindeswohl schützt.

Referent:	Referenten der SOS Kinderdörfer
Termin:	Termine können individuell von Vereinen/Verbänden vereinbart werden.
Zeit:	nach Absprache
Ort:	Hermann-Neuberger-Sportschule/nach Absprache vor Ort
Kosten:	Festlegung nach Umfang der Maßnahme

2350-
2351

Schülermentoren Ausbildung Sport

Für das Jahr 2023 bieten wir 2 Lehrgangstermine an. Sollte die Nachfrage größer sein, werden weitere Termine angeboten. Infos aktuell unter www.fortbildung.saarsport.de

Mit dem Projekt „Schülermentoren–Ausbildung Sport“ möchte der Landessportverband für das Saarland Schüler/innen für die Unterstützung sportlicher Aktivitäten in der Schule und im Verein qualifizieren. Schülermentoren/innen sollen Sportlehrer/innen und Trainer/innen bei schul- und vereinsportlichen Veranstaltungen unterstützen und als Bindeglied zwischen Schulen und Vereinen wirken. Sie sollen bei der Ausgestaltung und Erweiterung des Sport- und Bewegungsangebotes der Schulen und bei gemeinsamen Projekten von Schulen und Vereinen mitarbeiten.

Die Schülermentoren/innen gewinnen ihrerseits individuelle wertvolle Erfahrungen und Anregungen zur Persönlichkeitsentwicklung und werden für ehrenamtliche Tätigkeiten und sonstige bedeutsame Funktionen in der Gesellschaft vorbereitet.

Gesucht werden Schüler/innen,

- > die im laufenden Schuljahr mindestens 13 Jahre alt werden
- > die in ihrer Sportart begeistert sind und einem Sportverein angehören
- > die über gute soziale Kompetenzen verfügen (Kommunikations- und Teamfähigkeit, soziales Engagement, Konfliktmoderation)
- > die motiviert sind, anderen Menschen Spaß am Sport zu vermitteln, und bereit sind, Engagement und Verantwortung zu übernehmen.

Die Ausbildung

umfasst 40 Unterrichtseinheiten zu 45 Minuten, unterteilt in einen sportartübergreifenden und einen sportartspezifischen Teil mit jeweils 20 Unterrichtseinheiten.

Modul 1

Der vom Landessportverband angebotene sportartübergreifende Ausbildungsteil enthält vorwiegend pädagogische, trainingstheoretische und rechtlich-organisatorische Inhalte, sowie allgemeine sportliche Konditions- und Koordinationsübungen.

Modul 2

Der von den Fachverbänden geleistete sportartspezifische Teil beschäftigt sich mit der Fachtheorie und Methodik der jeweiligen Sportart.

Neben der Möglichkeit, diese 20 Lerneinheiten vollständig durch einen Fachverband ausführen zu lassen (sportartspezifische Ausbildung), bietet der LSVS eine zweite Möglichkeit an (breitensportliche Ausbildung mit schwerpunktmäßiger Ausrichtung auf den Vereinsbereich): Bestimmte Sportarten bzw. Bewegungsformen werden in so genannten Modulen zusammengefasst. In diesen Modulen werden verschiedene Inhalte behandelt, zum Beispiel:

- > Die großen Spiele (z.B. Ba, Ha, Fu) , taktische Grundlagen
- > Rückschlagspiele (z.B. Vo, TT, Bm) , koordinative und technische Grundlagen
- > Laufen/Springen/Werfen, konditionelle Eigenschaften und Gesundheitsaspekte
- > Bewegungen an Geräten und Bewegung gymnastisch-rhythmisch gestalten
- > Erarbeitung eines Parcours und einer Choreografie
- > Bewegungen im Wasser, Bewegungen neu erlernen
- > Lernerfolgskontrollen für die Teilnehmer/innen

Die absolvierte Ausbildung wird ganz oder teilweise bei späteren Lizenzausbildungen der kooperierenden Fachverbände angerechnet. Ausbildungsort ist die Hermann-Neuberger-Sportschule in Saarbrücken.

Die Finanzierung

der gesamten Ausbildung (einschließlich Verpflegung) wird vorwiegend vom LSVS und den Fachverbänden übernommen. Von den Schülern/innen wird ein Eigenbeitrag von 30 Euro erhoben und die Fahrtkosten sind selbst zu tragen.

Die rechtliche Absicherung und Versicherung

der Schülermentoren/innen ist sowohl bei der Ausbildung als auch beim Einsatz in Schule und Verein gegeben.

Zertifizierung und Einführung ins Tätigkeitsfeld

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhalten die Absolventen ein Schülermentoren-Zertifikat und eine Empfehlung für ihren Einsatz in Schule und Verein. Eine weitere und wichtige Zukunftsaufgabe der Ausbildungsträger (siehe oben) wird es sein, die Schülermentoren durch engagierte Personen zu betreuen.

Die Anmeldung

der Bewerber/innen erfolgt über die Schulen, den Verein oder den Fachverband, die sich am Mentorenprogramm beteiligen und eine Kontaktperson benennen.

Diese Person wird geeignete Bewerber und Bewerberinnen melden und eine Empfehlung gemäß der oben ausgeführten Kriterien ausstellen. Die Eltern der Jugendlichen müssen schriftlich ihr Einverständnis geben.

Für das Jahr 2023 bieten wir 2 Lehrgangstermine an. Sollte die Nachfrage größer sein, werden weitere Termine angeboten. Infos aktuell unter www.fortbildung.saarsport.de

Modul 1/2

Zeit: Sa. 9:00 bis 18:00; So. 9:00 bis 18:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 40,- Euro (inkl. Mittagessen)

Modul 1 Schülermentoren-Ausbildung Sport

Termin: 01./02.07.23

Meldeschluss: 18.06.23

Modul 2 Schülermentoren-Ausbildung Sport

Termin: 08/09.07.23

Meldeschluss: 25.07.23

Modul 1 Schülermentoren-Ausbildung Sport

Termin: 07./08.10.23

Meldeschluss: 25.09.23

Modul 2 Schülermentoren-Ausbildung Sport

Termin: 14/15.10.23

Meldeschluss: 01.10.23



2355

Fit für Vielfalt – Sport mit Menschen mit geistiger Behinderung in Theorie und Praxis

5 LE

Wie leite ich Menschen mit geistiger Behinderung im Sport an und schaffe inklusive Trainingsangebote? Der Einführungslehrgang gibt einen praxisnahen Einblick in die Umsetzung gemeinsamer Sport- bzw. Bewegungsangebote für Menschen mit und ohne Behinderungen. Die Teilnehmenden bekommen wertvolle Tipps und Lösungen, wie sie Herausforderungen beim inklusiven Sport begegnen und Trainingseinheiten mit heterogenen Gruppen gestalten können. Der Lehrgang richtet sich an Übungsleiter*innen, Trainer*innen, Vereins- / Verbandsverantwortliche und Interessierte. Ziel der Fortbildung ist es, Motivation für Inklusion zu schaffen, um mehr Sportler*innen mit Behinderungen den Zugang zum Verein zu ermöglichen. In der Halle wird mit einer Gruppe von Athletinnen und Athleten (Special Olympics Saarland) gemeinsam Sport getrieben und gearbeitet.

Referentin: Nina Hagedorn (Special Olympics Deutschland)
Termin: 07.10.23
Zeit: 09:00 bis 13:00
Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 20,- Euro
Meldeschluss: 24.09.23

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.



2361-
2366

Grundlagenausbildung

Mit der Grundlagenausbildung bietet der Landessportverband für das Saarland in Absprache mit den beteiligten Fachverbänden (beim zuständigen Fachverband nachfragen!) die sportartenübergreifenden Inhalte der Übungsleiter- und C-Trainer-Ausbildungen an. Über die Anerkennung entscheidet grundsätzlich der zuständige Fachverband, deshalb dort vorab informieren, ob die Teilnahme an der Grundlagenausbildung notwendig ist. Durch die Teilnahme von Trainer/innen aus den unterschiedlichsten Sportarten und den unterschiedlichsten Trainingsgruppen an diesen Seminaren, kommt es zu einem sehr lebhaften Erfahrungsaustausch innerhalb der Lehrgangsguppen. Es kommen unter anderem die Themen Auf- und Abwärmen, Koordinationstraining, Konditionstraining, Spiele, Trainingslehre, Bewegungslehre, Sportmedizin, Sportverletzungen, Sportrecht, Versicherungsfragen, Kinderschutz im Verein und Methodik/Didaktik in Theorie und/oder Praxis zur Sprache. Die Referenten setzen eine aktive, rege Mitarbeit aller Teilnehmer an allen Inhalten des Seminars voraus. Der Lehrgang schließt für alle Teilnehmer mit der schriftlichen Bearbeitung einer Hausarbeit innerhalb von vier Wochen nach Lehrgangsende ab. Nur bei Teilnahme an beiden Wochenenden eines Lehrgangstermins und bestandener Hausarbeit wird eine entsprechende Teilnahmebestätigung ausgestellt.

Für das Jahr 2023 bieten wir 6 verschiedene Lehrgangstermine an.

Referent:	Lehrteam Grundlagenausbildung
Zeit:	1. Wochenende Sa. 9:00 bis 19:00; So. 9:00 bis 12:00 2. Wochenende Sa. 9:00 bis 20:15, So. 9:00 bis 12:00
Ort:	Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten:	75,- Euro (inkl. Mittagessen und Seminarunterlagen)
Sonstiges:	Bringen Sie bitte für beide Wochenendtermine Sportsachen und Schreibmaterial mit. Am zweiten Wochenende benötigen Sie am Samstag außer warmen Sportsachen auch eine Wolldecke und Schreibmaterial.

2361

Termin: 11./12.03.23
18./19.03.23
Meldeschluss: 26.02.23

2362

Termin: 06./07.05.23
13./14.05.23
Meldeschluss: 23.04.23

2363

Termin: 24./25.06.23
01./02.07.23
Meldeschluss: 11.06.23

2364

Termin: 09./10.09.23
16./17.09.23
Meldeschluss: 27.08.23

2365

Termin: 07./08.10.23
14./15.10.23
Meldeschluss: 24.09.23

2366

Termin: 18./19.11.23
25./26.11.23
Meldeschluss: 05.11.23

2368

Übungsleiter/in C Breitensport Allround-Fitness

80 LE

Zentraler Aufgabenbereich der Übungsleiterin / des Übungsleiters „Allround-Fitness“ ist die Planung und Durchführung regelmäßiger Sport- und Bewegungsangebote im sportartübergreifenden Breitensport.

Die Ausbildung „Allround-Fitness“ bildet qualifizierte Übungsleiter/innen aus, die in den Bereichen Gerätturnen, Fitnessgymnastik, Leichtathletik und Spiel tätig sein wollen. Sie lernen, ein vielseitiges, qualifiziertes Training im Verein eigenverantwortlich und selbständig zu planen und durchzuführen. Inhalte sind u.a. die Themenbereiche:

- > Fitness: Faszientraining, Pilates und Funktionsgymnastik
- > Spielen
- > Bewegen an Geräten
- > Bewegen in der Natur
- > Leichtathletik
- > Sportabzeichen
- > Bewegen mit Rhythmus und Musik
- > Grundlagen der Motivation und der Bindung von Teilnehmern

Außerdem wird theoretisches Hintergrundwissen zur Planung und zum Aufbau einer Unterrichtsstunde, zu Marketing und Öffentlichkeitsarbeit sowie zu Aufsichts- und Rechtsfragen vermittelt. Die ÜL-C „Allround-Fitness“ werden befähigt, flexibel eine große Bandbreite zielgruppen- und altersübergreifend abzudecken und sind somit vielseitig einsetzbar.

1. Modul: Grundlagenausbildung LSVS

2. Modul: Allround-Fitness (3230)

STB Lehrgangsnummer: 3230 Allround-Fitness

Umfang: 80 LE

Referenten: Lehrteam STB/LSVS

Termine: 13. – 15.10.2023 und

10. – 12.11.2023 und

24. – 26.11.2023

Zeiten: Fr. 17:00 – 21:00

Sa. 09:00 – 18:00

So. 09:00 – 18:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken

Kosten: 350,00 € mit GYM CARD / Mitgliedsverein LSVS

450,00 € ohne GYM CARD inkl. Mittagessen

Meldeschluss: 22.09.2023

2370.1

Spielehits für wilde Kids

5 LE

Verschiedene Staffelläufe, Aufwärm-, Ball- und Fangspiele fördern die Motorik, Ausdauer und Koordination der Kita-Kids.

Referentin: Bettina Sperling
Termin: 22.04.23
Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 32,- Euro
Meldeschluss: 09.04.23

2270.2

Wir turnen und tanzen durch die Welt - eine bewegte Weltreise

5 LE

Kinder wollen Spaß haben und die Welt entdecken. In dieser Fortbildung machen wir uns mit Bewegungsgeschichten, kreativen Tänzen und Rhythmusübungen sowie Spielen, die zum drehen, hüpfen, springen und erleben mit allen Sinnen einladen, auf den Weg, die Welt zu entdecken.

Anhand einer bewegten Weltreise stellt dieser Workshop vor, wie Körperhaltung, Koordination sowie Konzentration bei Kindern geschult und gefördert und somit die Grundlagen des Tanzes vermittelt werden können.

Referentin: Julia Staub
Termin: 06.05.23
Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 32,- Euro
Meldeschluss: 23.04.23

2370.3**Miteinander-Gegeneinander****5 LE**

Zur Entwicklung der Persönlichkeit gehört auch zu erfahren „wie stark bin ich“. In diesem Workshop liegt der Schwerpunkt auf „spielerischem Kräfte messen“. Dabei werden auch die konditionellen Fähigkeiten trainiert.

Referentin: Pia Stoffel
Termin: 24.06.23
Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 32,- Euro
Meldeschluss: 11.06.23

2371.1**Bewegungsstunde im Wald****5 LE**

Um eine Bewegungsstunde im Wald durchzuführen benötigen wir außer wetterfester Kleidung keine Materialien. Spiele werden mit Naturmaterialien durchgeführt.

Referentin: Pia Stoffel
Termin: 30.09.23
Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 32,- Euro
Meldeschluss: 17.09.23

2371.2

Abenteuer pur – Erlebnisgeschichten in der Turnhalle

5 LE

In dieser Fortbildung werden anhand von Erlebnisgeschichten altersgerechte Bewegungsangebote vorgestellt, die Kindern Spaß an Bewegung vermitteln.

Mit Hilfe erlebnisreicher Bewegungsgeschichten und –landschaften sowie Lauf- und Bewegungsgeschichten werden Ausdauer, Geschicklichkeit, Schnelligkeit und Körperspannung der Kinder gefördert und trainiert. Egal ob „im Zoo“, „im Weltall“ oder auf „dem Bauernhof“: Mit den präsentierten Erlebnisgeschichten kommt das Abenteuer in die Turnhalle!

Referentin: Bettina Sperling
Termin: 14.10.23
Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 32,- Euro
Meldeschluss: 01.10.23

2371.3

Komm mit ins Entspannungsland

5 LE

Kinderyoga-Übungen, Fantasiereisen, Massage- und Bewegungsgeschichten bringen die Kinder entspannt durch den Tag.

Referentin: Bettina Sperling
Termin: 18.11.23
Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 32,- Euro
Meldeschluss: 05.11.23

2374.1

Aquafitness-Refreshkurs**20 LE**

In diesem Seminar werden vertiefende Inhalte bezüglich zielgerichteter Planung und Durchführung von Aqua-Fitness Stunden vermittelt. Wir erarbeiten gemeinsam Stundenbilder für verschiedene Zielstellungen und erweitern somit unsere Handlungskompetenz.

Voraussetzung: Aqua-Fitnesstrainer Ausbildung

Referentin: Dr. Brita Karnahl –
Aqua Medical Akademie
Termin: 06.05.23
Zeit: 10:00 bis 18:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Schwimmbad
Kosten: 85,- Euro (inkl. Mittagessen)
Meldeschluss: 23.04.23

2374.2

Aqua-Fitness mit Geräten**9 LE**

Sie erhalten eine umfangreiche Übungsansammlung und deren Variationen mit verschiedenen Geräten. Sollten die Geräte an einem Arbeitsplatz bei der Teilnehmerzahl mal nicht ausreichen, erfahren Sie, wie man mit einer geringen Anzahl von verschiedenen Geräten schnell ein effektives Zirkeltraining durchführen kann. Sie erhalten einen umfangreichen Überblick über die Verwendung der einzelnen Geräte als Auftriebshilfe –und/oder als Widerstandsgerät zur Kräftigung einzelner Muskelgruppen bzw. zur Verbesserung der Ausdauerleistungsfähigkeit. Ferner werden die Vor- und Nachteile der Geräte im Wasser besprochen.

Referentin: Dr. Brita Karnahl –
Aqua Medical Akademie
Termin: 07.05.23
Zeit: 09:00 bis 17:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Schwimmbad
Kosten: 85,- Euro (inkl. Mittagessen)
Meldeschluss: 23.04.23

2374.3

AquaMedical Trainer

20 LE

In dieser Basis-Ausbildung werden grundlegende Kenntnisse über die Spezifik des Wassers sowie die Vielfalt der Bewegungsformen im Wasser vermittelt. Auf Grundlage sportmedizinischer und sportwissenschaftlicher Einblicke werden Sie befähigt, ein Aqua-Training nach konkreten Zielstellungen zu planen und durchzuführen sowie die Gruppe motivierend zu leiten. Ferner erhalten Sie wichtige Informationen zu den Vor- & Nachteilen der möglichen Tätigkeitsformen. Die Teilnehmer erhalten ein umfangreiches Manual sowie ein Zertifikat bzw. eine Fortbildungsbescheinigung ohne zeitliche Begrenzung. Das Schulungsangebot wird vom Aqua-Fitness-Verband-Deutschland mit einem Gütesiegel zertifiziert.

Referentin: Dr. Brita Karnahl –
Aqua Medical Akademie

Termin: 16./17.09.23

Zeit: Sa. 11:00 bis 18:00, So. 09:00 bis 17:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Schwimmbad

Kosten: 165,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 03.09.23

2375

Leistungstestverfahren für den Breitensport

6 LE

Sobald im Spitzensport die neue Saison beginnt, müssen sich die Athleten jedes Jahr aufs Neue einer körperlichen Leistungsüberprüfung unterziehen. Darauf basierend werden von den Trainern für jeden Einzelnen Trainingsprogramme erstellt, die das Risiko für Verletzungen und Überlastungsbeschwerden reduzieren und die individuelle Leistungsfähigkeit steigern. Im Breitensport wird diesbezüglich noch vorwiegend die Pi x Daumen Methode angewandt. Dabei ist es für diese Sportler von fundamentaler Wichtigkeit, gesund in den Sport zurückzukehren, um Folgeschäden zu mindern oder gar zu vermeiden. Ein gezieltes individuelles Screening ist dabei für Betreuer und Trainer essentiell, um die richtigen Trainingskonsequenzen abzuleiten. In diesem Seminar zeigen wir euch etablierte Assessments zur Leistungsüberprüfung, die ihr als Grundlage für die Trainingsplanerstellung nutzen könnt.

Inhalt

- > Verletzungen und Überlastungsbeschwerden im Breitensport
- > Assessments und deren Zusammenhang mit Verletzungen und Überlastungsbeschwerden sowie der sportlichen Leistungsfähigkeit
- > Interpretation von Funktionsanalysen
- > Testung der Beweglichkeit, Koordination, Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer
- > Verwendung der Funktionsanalysen und Testergebnisse zur Erstellung gezielter Trainingsprogrammen.

Referent: Dirk Mund – Team Sportsmed–Saar

Termin: 06.05.23

Zeit: 09:00 bis 14:00

Ort: Physiotherapie Sportsmed–Saar

Kosten: 35,- Euro

Meldeschluss: 23.04.23

2376.1

Massage - Grundkurs

6 LE

Zu Beginn des Lehrganges werden kurz die notwendigen theoretischen Grundlagen der Sportmassage vermittelt. Dies sind u. a. Dauer und Intensität der Massage, Unterschiede zwischen Vorwettkampf- und Entspannungsmassage oder räumliche Voraussetzungen. Im weiteren Verlauf üben die Teilnehmer paarweise die verschiedenen Grundtechniken der Massage an den großen Muskelgruppen der Arme, Beine und des Rückens ein.

Referent:	Tobias Isengard – Team Sportsmed–Saar	Ort:	Physiotherapie Sportsmed–Saar
Termin:	25.03.23	Kosten:	35,- Euro
Zeit:	09:00 bis 14:00	Meldeschluss:	12.02.23

2376.2

Massage - Grundkurs

6 LE

Referent:	Tobias Isengard – Team Sportsmed–Saar	Ort:	Physiotherapie Sportsmed–Saar
Termin:	07.10.23	Kosten:	35,- Euro
Zeit:	09:00 bis 14:00	Meldeschluss:	24.09.23

2377

Massage - Aufbaukurs

6 LE

Aufbauend auf den Grundkurs werden in diesem Lehrgang theoretische Grundlagen der Sportmassage vertieft. Dies sind u. a. Dauer und Intensität der Massage, Unterschiede zwischen Vorwettkampf- und Entspannungsmassage oder räumliche Voraussetzungen. Im weiteren Verlauf üben die Teilnehmer paarweise Techniken der Massage an den großen Muskelgruppen der Arme, Beine und des Rückens ein und vertiefen ihre Kenntnisse aus der Grundschulung.

Referent:	Tobias Isengard – Team Sportsmed–Saar	Ort:	Physiotherapie Sportsmed–Saar
Termin:	18.11.23	Kosten:	35,- Euro
Zeit:	09:00 bis 14:00	Meldeschluss:	05.11.23

2378

Laufverletzungen - Test, Therapie, Training

6 LE

Laufen ist die beliebteste Form, um sich fit zu halten. Leider treten dabei immer wieder Überlastungsschmerzen auf. In diesem Kurs werden die Ursachen für die häufigsten Überlastungsprobleme erklärt und Testverfahren, wie man diese Ursachen entdecken kann, demonstriert. Die therapeutischen Möglichkeiten zur Behandlung von Laufverletzungen werden angesprochen und ein effektives Training zur Beseitigung von Laufverletzungen wird erarbeitet. Bitte Sportsachen mitbringen.

Referent: Dirk Mund – Team Sportsmed–Saar
Termin: 30.09.23
Zeit: 09:00 bis 14:00

Ort: Physiotherapie Sportsmed–Saar
Kosten: 35,- Euro
Meldeschluss: 17.09.23

2379.1

Tapen - Grundkurs

6 LE

Ein Tape–Verband ist ein gelenk– oder muskelunterstützender Klebeverband, der auf der Haut angebracht wird. Mit seiner Hilfe können im Sport gefährdete Bewegungsapparate prophylaktisch vor Verletzungen geschützt werden. Dieses Seminar soll allen interessierten Sportlern, Trainern oder Betreuern die Grundlagen des Tapens vermitteln. Anfangs werden die theoretischen Grundlagen gelegt, im Laufe des Seminars wird ein Gelenk beispielhaft getapt und alle Teilnehmer haben paarweise die Gelegenheit einen Tapeverband anzulegen.

Referent: Sabrina Marx – Team Sportsmed–Saar
Termin: 17.06.23
Zeit: 09:00 bis 14:00

Ort: Physiotherapie Sportsmed–Saar
Kosten: 38,- Euro (inkl. Material)
Meldeschluss: 04.06.23

2379.2**Tapen- Grundkurs****6 LE**

Inhalte siehe 2379.1

Referent:	Sabrina Marx – Team Sportsmed–Saar	Ort:	Physiotherapie Sportsmed–Saar
Termin:	14.10.23	Kosten:	38,- Euro (inkl. Material)
Zeit:	09:00 bis 14:00	Meldeschluss:	01.10.23

2380**Ausbildung für Sportbetreuer (Physiotherapie)****9 LE**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Betreuungstätigkeit im Sport leisten. Die Grundzüge der Sportphysiotherapie (Sofortmaßnahmen bei Verletzungen, Massage, die wichtigsten Tapes und Verbände, Wundheilungsgrundlagen, Stabilisationstraining) werden vermittelt. Der Teilnehmer ist nach dem Kurs in der Lage, eine frische Verletzung zu versorgen, ein Sprunggelenkstape anzulegen und er beherrscht die Grundgriffe der Sportmassage.

Referent:	Tobias Isengard – Team Sportsmed–Saar	Ort:	Physiotherapie Sportsmed–Saar
Termin:	16.09.23	Kosten:	45,- Euro (inkl. Mittagessen)
Zeit:	09:00 bis 17:00	Meldeschluss:	03.09.23

2381.1

Funktionelle Verbände mit elastischem Tape Grundkurs

6 LE

Die Methode der „Funktionelle Verbände mit elastischem Tape“ wurde in den 70er Jahren in Japan entwickelt und erfreut sich im sportphysiotherapeutischen Bereich immer größerer Beliebtheit. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer die Grundprinzipien der Methode, wie Muskel- und Ligamenttechniken. Neben den Grundprinzipien werden ausgewählte Krankheitsbilder vorgestellt, wie z.B. Tennisellenbogen oder Mausarm und die entsprechende Anlagetechnik mit erklärender Biomechanik dargestellt und geübt.

Referent:	Sabrina Marx – Team Sportsmed–Saar	Ort:	Physiotherapie Sportsmed–Saar
Termin:	29.04.23	Kosten:	38,- Euro (inkl. Material)
Zeit:	09:00 bis 14:00	Meldeschluss:	16.04.23

2381.2

Funktionelle Verbände mit elastischem Tape Grundkurs

6 LE

Die Methode der „Funktionelle Verbände mit elastischem Tape“ wurde in den 70er Jahren in Japan entwickelt und erfreut sich im sportphysiotherapeutischen Bereich immer größerer Beliebtheit. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer die Grundprinzipien der Methode, wie Muskel- und Ligamenttechniken. Neben den Grundprinzipien werden ausgewählte Krankheitsbilder vorgestellt, wie z.B. Tennisellenbogen, und die entsprechende Anlagetechnik mit erklären der Biomechanik dargestellt und geübt.

Referent:	Sabrina Marx – Team Sportsmed–Saar	Ort:	Physiotherapie Sportsmed–Saar
Termin:	25.11.23	Kosten:	38,- Euro (inkl. Material)
Zeit:	09:00 bis 14:00	Meldeschluss:	12.11.23

2381.3

Funktionelle Verbände mit elastischem Tape Aufbaukurs

6 LE

Im Aufbaukurs werden die Inhalte des Grundkurses wiederholt und vertieft. Neben den Techniken aus dem Aufbaukurs werden Lymph- und Faszientechniken vorgestellt und geübt. Des Weiteren werden neben den im Grundkurs erarbeiteten Krankheitsbildern weitere Syndrome mit den entsprechenden Anlagen erarbeitet und die biomechanischen Kenntnisse vertieft.

Referent:	Sabrina Marx – Team Sportsmed–Saar	Ort:	Physiotherapie Sportsmed–Saar
Termin:	02.12.23	Kosten:	38,- Euro (inkl. Material)
Zeit:	09:00 bis 14:00	Meldeschluss:	19.11.23

2381.4

Kombikurs klassische und funktionelle Verbände

8 LE

Die Methoden der Funktionellen Verbände mit elastischem und klassischem Tape ergänzen sich im sportphysiotherapeutischen Bereich hervorragend und sind aus dem Repertoire von sportbetreuend tätigen Menschen nicht wegzudenken. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer die Grundprinzipien der Methoden, klassische Tapeverbände sowie Muskel- und Ligamenttechniken. Neben den Grundtechniken werden ausgewählte Krankheitsbilder vorgestellt, wie z.B. Tennisellenbogen, und die entsprechende Anlagentechnik mit erklärender Biomechanik dargestellt und geübt.

Referent:	Sabrina Marx – Team Sportsmed–Saar	Ort:	Physiotherapie Sportsmed–Saar
Termin:	13.05.23	Kosten:	45,- Euro (inkl. Material)
Zeit:	09:00 bis 15:00	Meldeschluss:	30.04.23

2382

Faszienfitness (Physiotherapie)

6 LE

Faszien sind das, was jeden Muskel, jedes Organ, aber auch jede Bandstruktur umgibt. Faszien vernetzen unseren ganzen Körper. Neueste wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass die Faszien für die Leistungsfähigkeit der Muskeln, für die Koordination und für die Propriozeption eine große Bedeutung haben. Sie sind das Organ, welches alles mit allem verbindet, das den Körper zusammenhält und strukturiert. Das alles hat großen Einfluss auf die Geschmeidigkeit und Genauigkeit einer Bewegung. In dem Kurs werden die Grundlagen für ein effektives Training dieses endlosen Netzwerkes vermittelt.

Referent:	Christoph Ketterer – Team Sportsmed–Saar	Ort:	Physiotherapie Sportsmed–Saar
Termin:	18.03.23	Kosten:	35,- Euro
Zeit:	09:00 bis 14:00	Meldeschluss:	05.03.23

2383.1

Triggerpunkte

6 LE

Myofasziale Triggerpunkte sind eine Hauptursache für chronische und akute Schmerzen des gesamten Bewegungsapparates. In dem Kurs werden, neben den theoretischen Grundlagen, Techniken zur effektiven Behandlung von Triggerpunkten vorgestellt und geübt, so dass eine sichere und effektive Therapie erfolgen kann.

Referent:	Tobias Isengard – Team Sportsmed–Saar	Ort:	Physiotherapie Sportsmed–Saar
Termin:	15.04.23	Kosten:	35,- Euro
Zeit:	09:00 bis 14:00	Meldeschluss:	02.04.23

2383.2

Triggerpunkte

6 LE

Referent:	Tobias Isengard – Team Sportsmed–Saar	Ort:	Physiotherapie Sportsmed–Saar
Termin:	11.11.23	Kosten:	35,- Euro
Zeit:	09:00 bis 14:00	Meldeschluss:	29.10.23

2384

Ernährung und Regeneration im Sport

8 LE

Die Themen Ernährung und Regeneration sind im sportlichen Bereich untrennbar miteinander verbunden. Im Workshop werden verschiedene Ernährungskonzepte, Vor- und Nachteile der jeweiligen Ernährungsform angesprochen. Es wird auf die biochemischen Zusammenhänge eingegangen. Wie beeinflusst die Ernährung die Regeneration im Sport? Wie kann ich mit geschickter qualitativer und zeitlicher Steuerung der Ernährung und weiterer Parameter sportliche Leistungen steigern? Viele praktische Tipps bei der Umsetzung.

Konkret werden folgende Punkte angesprochen:

- > Ernährungsformen Vor- und Nachteile
- > Ernährung vor, während und nach dem Sport
- > Wasser/Getränke vor während und nach dem Sport
- > Überblick über die biochemischen Zusammenhänge bei Leistungssport und Regeneration
- > Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- > Säure/Basenhaushalt
- > Maßnahmen zur Regeneration außerhalb der Ernährung
- > Schlafposition
- > Schlafplatz
- > Schlafuntergrund
- > Sauerstoff
- > Ordnungstherapie
- > Nahrungsergänzung
- > Bio oder konventionell
- > Messbarkeit der Regeneration
- > Praktische Tipps

Referent: Birgit Holzmann
Termin: 16.09.23
Zeit: 09:00 bis 16:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 45,- Euro (inclusive Mittagessen)
Meldeschluss: 03.09.23

2386.1

Fasziale Fitness - Einsatz in der Trainingspraxis - Grundkurs

8 LE

In den Bewegungswissenschaften erhält das Training der Faszien eine große Beachtung. Aktuelle Erkenntnisse aus der Faszienforschung und von Bewegungsforschern haben inzwischen einen festen Platz im Leistungssport erhalten.

Die Faszien sind unser wichtigstes Sinnesorgan für den so genannten sechsten Sinn.

- > Was sind Faszien?
- > Warum benötigen meine Faszien mehr Aufmerksamkeit?
- > Wie funktioniert das Faszientraining?
- > Wie bearbeite ich die Faszien VOR dem Training?
- > Wie bearbeite ich die Faszien NACH dem Training?

Nach einer theoretischen Einführung werden die verschiedenen Methoden des Faszientrainings in Theorie und Praxis vorgestellt.

Referent: Stephan Schorr
Termin: 01.07.23
Zeit: 9:00 bis 16:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 45,- Euro (inclusive Mittagessen)
Meldeschluss: 18.06.23

2386.2

Fasziale Fitness Einsatz in der Trainingspraxis - Aufbaukurs

9 LE

Das Faszien-Trainingskonzept mit den 4 Aspekten des Faszientrainings wird mit den Basisübungen wiederholt. Ebenso werden die aktuellen Erkenntnisse aus der Faszienforschung dargestellt. In diesem Aufbau-seminar werden die verschiedenen Faszienketten eingehender betrachtet, um gezielter Verletzungen vorzubeugen.

- > Welcher Fasziotyp bin ich? Hyper- oder Hypomobilität.
- > Wie funktioniert tonisierendes Faszientraining?
- > Wie funktioniert „Faszien“ Krafttraining?

Referenten: Stephan Schorr
Termin: 08.07.2023
Zeit: 9:00 bis 17:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 45,- Euro (inkl. Mittagessen)
Meldeschluss: 25.06.23

2387.1

Modernes Koordinationstraining – Mehrdimensional-erweitert-gut

9 LE

Erfahren Sie in diesem Lehrgang Koordinationstraining aus einer neuen Perspektive. Es geht verstärkt um die Vermittlung neuer Trainingsreize und -ideen zur Gestaltung eines sportartspezifischen aber auch sportartübergreifenden Koordinationstrainings. Der Referent zeigt die vielseitigen Einsatzmöglichkeiten in den verschiedenen Sportarten im Mannschaftssport und in Individualsportarten als auch bei Groß und Klein auf.

Grundsatz des Trainings: Gehirn + Bewegung = mehr Leistungsfähigkeit .

- Referent: Patrick Fouquet
Zielgruppe: Athleten und Trainer, die neue Eindrücke für das Bewegungstraining sammeln und erfahren wollen.
Termin: 06.05.23
Zeit: 9:00 bis 17:00
Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 45,- Euro (inclusive Mittagessen)
Meldeschluss: 16.04.23

2387.2

Modernes Koordinationstraining – Mehrdimensional-erweitert-gut

Erfahren Sie in diesem Lehrgang Koordinationstraining aus einer neuen Perspektive. Es geht verstärkt um die Vermittlung neuer Trainingsreize und –ideen zur Gestaltung eines sportartspezifischen aber auch sportart-übergreifenden Koordinationstrainings. Der Referent zeigt die vielseitigen Einsatzmöglichkeiten in den verschiedenen Sportarten im Mannschaftssport und in Individualsportarten als auch bei Groß und Klein auf.
Grundsatz des Trainings: Gehirn + Bewegung = mehr Leistungsfähigkeit

Referent: Patrick Fouquet
Zielgruppe: Athleten und Trainer, die neue Eindrücke für das Bewegungstraining sammeln und erfahren wollen.
Termin: 11.11.23
Zeit: 9:00 bis 17:00
Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 45,- Euro (inkl. Mittagessen)
Meldeschluss: 29.10.23

2390-
2392

Die kostenlose Ausbildung zum Demokratie-Coach

Der LSVS bietet seit 2018 die kostenfreie Ausbildung zum Demokratiecoach an, um in den Sportvereinen im Saarland Ansprechpartner*innen für den Umgang mit vereinsinternen Konflikten und gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit zu qualifizieren. Konzipiert wird die Ausbildung über das Projekt „Wir für uns – Vereine als Orte der Mitwirkung“, das vom Bundesprogramm „Zusammenhalt durch Teilhabe“ über das Bundesministerium des Innern und für Heimat finanziert wird. Hintergrund ist der wachsende Mangel an ehrenamtlich tätigen Personen in den Sportvereinen und die Herausforderungen, die eine immer vielfältiger werdende Gesellschaft auch in den Vereinsstrukturen mit sich bringt. Absolvent*innen der Demokratiecoach-Ausbildung können in ihrem Verein bei internen Konflikten vermitteln und neue Impulse zur Vereinsentwicklung geben. Außerdem erhalten die Demokratiecoaches kontinuierlich weitere Fortbildungsangebote zu vereinspezifischen Themen, sowie auf Wunsch Unterstützung und Beratung vom Projektteam.

Hinweis: Die Demokratie-Coach-Ausbildung beinhaltet 25 Lerneinheiten (1LE = 45 Minuten) und setzt sich aus den vier genannten Modulen zusammen. Eine Reihenfolge ist dabei nicht vorgegeben.

Ansprechpartnerin: Inka Monz (0681 3879-382) von „Wir für uns – Vereine als Orte der Mitwirkung“. E-Mail: zdt@lsvs.de
Bei Interesse kontaktiert uns gerne per E-Mail oder besucht uns bei Facebook und Instagram unter „Sportheimat“

2390

Sensibilisierung – Vorurteile, Diskriminierung und Rassismus

5 LE

Wir zeigen, wie ein Verein mit Offenheit und Respekt allen Mitgliedern gegenüber attraktiver für die Mitarbeit im Ehrenamt werden kann. Ziel ist es, ein Verständnis dafür zu entwickeln, was es mit Vorurteilen und Rassismus auf sich hat und worin die Herausforderungen für eine demokratische Gesellschaft bestehen. Es wird vermittelt, wie man Rassismus und Vorurteilen Anderer begegnen kann, aber auch, die eigene Haltung und das eigene Handeln in Bezug auf bestimmte Aspekte von Vorurteilen, Diskriminierung und Rassismus zu reflektieren.

Referent: Jörn Didas

Kosten: kostenfrei

Termin: Termin nach Absprache

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2391

Konfliktmanagement – Die Strategie der Problemlösung

8 LE

Wo verschiedene Menschen aufeinandertreffen, treten natürlicherweise auch immer mal wieder Konflikte auf. In unserem Konfliktmanagement-Workshop werden daher wertvolle Inhalte in den Bereichen Argumentationstraining, Körperreaktionen in Stresssituationen, Reaktionsbereitschaft, Selbstverteidigung und mehr vermittelt. Es wird nicht nur gezeigt, wie man Konflikte im Alltag besser bewältigt, sondern auch, wie eine aufgeheizte Situation mit Hilfe der richtigen Kommunikation beruhigt werden kann.

Referentin: Christine Mohm

Kosten: kostenfrei

Termin: Termin nach Absprache

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2392

Kommunikation – richtig kommunizieren: So funktioniert's

8 LE

Die meisten kennen wohl die Aussage „Man kann nicht nicht kommunizieren“. Und so ist es! Mimik, Gestik, Sprache, jeder von uns kommuniziert ständig mit seinen Mitmenschen. Oftmals sind wir uns aber gar nicht darüber bewusst, was wir unserem Gegenüber abseits unserer Sprache vermitteln. In unserem interaktiven Modul vermittelt unser Referent ein Gespür dafür, wie man abseits der Sprache richtig kommunizieren kann und vor allem, wie man auch die unbewussten Signale eines Gegenübers richtig deutet. Denn das ist nicht nur wichtig, um Missverständnisse und Konflikte zu vermeiden, sondern trägt auch zu einem angenehmen Vereinsklima bei.

Referentin: Heike Weber

Kosten: kostenfrei

Termin: Termin nach Absprache

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2393

Digitalisierung im Verein

4 LE

Google, Facebook und Co. – das ist alles kein Hexenwerk! In diesem Workshop wird gezeigt, wie die ehrenamtliche Arbeit und Organisation mit Handy oder PC deutlich erleichtert werden kann, um eigene Ressourcen zu schonen. Auch erfahrene Teilnehmer können noch etwas lernen, denn auch die Themen Öffentlichkeitsarbeit, soziale Medien und Datenschutz werden behandelt. Die Kommunikation mit der Verbandsebene kommt dabei ebenfalls nicht zu kurz.

Referentin: Anja Felden

Kosten: kostenfrei

Termin: Termin nach Absprache

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2394 -
2396

Weitere kostenlose Workshops von „Wir für uns – Vereine als Orte der Mitwirkung“

Ansprechpartnerin: Inka Monz (0681 3879-382) von „Wir für uns – Vereine als Orte der Mitwirkung“. E-Mail: zdt@lsvs.de
Bei Interesse kontaktiert uns gerne per E-Mail oder besucht uns bei Facebook und Instagram unter „Sportheimat“

2394

Cybermobbing – Mitglieder sensibilisieren und dadurch schützen!

9 LE

Das Internet ist für viele Menschen zum Lebensraum geworden. Reale Welten verbinden sich mit der Virtualität und der Anonymität im Netz. Da sich zahlreiche Lebensinhalte von Jugendlichen, aber auch von Erwachsenen, ins Internet verlagert haben, verlagerte sich auch das Mobbing von der Straße, dem Arbeitsplatz oder der Schule zum Teil in den digitalen Raum. In unserem Workshop sensibilisieren wir für das Thema Cybermobbing und vermitteln, wie man einen Mobbing-Prozess im Netz erkennt und den Betroffenen helfen kann.

Referent: Peter Sommerhalter

Kosten: kostenfrei

Termin: Termin nach Absprache

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2395

Gewaltprävention – Gefahrensituationen vermeiden und im Ernstfall richtig handeln

8 LE

Gewaltsituationen können jeden Menschen, zu jedem Zeitpunkt, unerwartet treffen – auch im Verein, zum Beispiel auf dem Weg zum Training. In unserem Gewaltpräventionsworkshop werden Grundelemente der Selbstverteidigung vermittelt und es wird erklärt, wie Gewaltsituationen im Alltag erkannt und eine Eskalation vermieden werden kann. Durch interaktive Rollenspiele wird gezeigt, wie schnell vermeintlicher Spaß in Ernst umschlagen kann, wie man potenziellen Gewaltsituationen im Alltag durch die richtige Reaktion präventiv begegnet und, wie man sich im Ernstfall aus solchen Situationen befreien kann. Auch die körperlichen Auswirkungen von Gewalt werden thematisiert, denn oft manövrieren sich gerade Jugendliche in gefährliche Situationen, da sie ihre eigenen Kräfte über- und mögliche Folgen unterschätzen.

Referenten: Eric Finkler und Brigitte Kreutzer
Termin: Termin nach Absprache

Kosten: kostenfrei

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2396

Argumentationstraining – Stammtischparolen gekonnt entgegenwirken 8 LE

Manchmal hört man Aussagen wie „Mit der Corona-Impfung werden uns Steuerungschips implantiert“ oder „Die ganzen Flüchtlinge wollen nur auf unsere Kosten faulenzten“ und weiß nicht, was man darauf antworten soll. Meist treffen uns solche Äußerungen unerwartet und sorgen für Unsicherheit und Sprachlosigkeit. Im Rahmen des Argumentationstrainings werden gemeinsam Strategien entwickelt, die den Umgang mit extremen, rassistischen und sonstigen menschenfeindlichen Parolen im Alltag erleichtern. Hierzu werden Herkunft und Funktion von Vorurteilen analysiert, Rollenspiele durchgeführt und nicht zuletzt auch die eigenen Vorurteile und deren Auswirkungen hinterfragt.

Referent: Jörn Didas
Termin: Termin nach Absprache

Kosten: kostenfrei

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

Das Deutsche Sportabzeichen – Auffrischung und Erwerb der Prüfer-Lizenz

Buchbar nur über die Geschäftsstelle Sportabzeichen

Die Aus- und Fortbildung richtet sich an alle Interessierte, die zukünftig als Prüfer das Deutsche Sportabzeichen abnehmen möchten. Ziel der Aus- und Fortbildungen wird es sein, DSA-Prüferinnen und -Prüfer umfassend in Theorie und Praxis mit den Durchführungsbestimmungen vertraut zu machen. Nur so wird eine qualifizierte Betreuung und regelgerechte Abnahme der geforderten Leistungen sichergestellt. Während dieser Weiterbildung erfahren Sie interessante Anregungen zur praktischen Durchführung von Trainingseinheiten aus verschiedenen Bereichen.

Fortbildung für Lizenzinhaber und Lizenzerwerber

Referent: Lehrteam Sportabzeichen

05.03.2023 Weiterbildung

19.03.2023 Weiterbildung

23.04.2023 Weiterbildung

05.03.2023 Ausbildung

19.03.2023 Ausbildung

23.04.2023 Ausbildung

Zeit: ca. 09:00 bis 13:00 Uhr

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: Kostenfrei für saarländische Vereine

Meldeschluss: 4 Wochen vor Lehrgang

Teilnehmerzahl: max. 20

Teilnehmerzahl: max. 20

Anmeldung nur möglich mit Anmeldeformular über:

LSVS-Sportabzeichen

Eva Loris

Hermann-Neuberger-Sportschule 7

66123 Saarbrücken

Tel.: 0681-3879-164

Mail: sportabzeichen@lsvs.de

Anmeldeformulare finden Sie auf unserer Homepage www.lsvs.de

Anmeldeformulare finden Sie auf unserer Homepage www.sportabzeichen-saarland.de

2398.1
2398.2

Minisportabzeichen Saar

Aufgrund zunehmender Motorisierung, Technisierung und Verkleinerung von Bewegungsräumen fehlen Kinder immer mehr Gelegenheiten für wichtige Bewegungserfahrungen.

Das Minisportabzeichen Saar (MSA) wird seit 2003 im Saarland angeboten. Es gibt Kindergartenkindern die Möglichkeit, einen altersgemäßen und vor allem spielerischen Fitnesstest zu absolvieren. Dabei sollen positive Bewegungserlebnisse gesammelt werden. MSA kann außerdem einen Einstieg in eine Kooperation mit einem Kindergarten bzw. Sportverein ermöglichen. Durch die Teilnahme an diesen Lehrgängen kann die Prüfberechtigung für das Minisportabzeichen Saar erworben bzw. verlängert werden. Voraussetzung ist hier eine sportpraktische bzw. pädagogische Ausbildung (Übungsleiter/in, Erzieher/in u.ä.). Im Rahmen der Veranstaltung werden weiterhin die Grundlagen der motorischen Entwicklung und zahlreiche Kennenlern-, Lauf- und Erwärmungsspiele vermittelt.

2398.1

Minisportabzeichen saar – Lizenzverlängerer-Workshop

7 LE

An diesem Lehrgang können ausschließlich Personen mit Prüfberechtigung für das Minisportabzeichen Saar teilnehmen. Durch die aktive Teilnahme an Theorie und Praxis kann die Prüfberechtigung verlängert werden.

Referenten: Pia Stoffel

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Termin: 11.03.23

Kosten: 15,- Euro

Zeit: 09:00 bis 13:00 (ohne Verpflegung)

Meldeschluss: 26.02.23

2398.3

Minisportabzeichen Saar

7 LE

Lehrgang zum Erwerb der Prüfberechtigung

Referenten: Pia Stoffel

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Termin: 11.11.23

Kosten: 15,- Euro

Zeit: 09:00 bis 13:00 (ohne Verpflegung)

Meldeschluss: 29.10.23

Allgemeine Hinweise zum online-Meldeverfahren:

- > Für die Teilnahme an allen Lehrgangsmaßnahmen ist zuerst Ihre Registrierung notwendig. Nachdem Sie dies unter dem Menüpunkt „Registrieren“ vollzogen haben, können Sie sich mit Ihren Anmeldedaten per Login-Verfahren einloggen und Anmeldungen tätigen. Dabei ist Ihre E-Mailadresse gleichzeitig Ihr Benutzername. Das Passwort können Sie selbst wählen. Sollten Sie es einmal vergessen haben, können Sie es jederzeit wieder abrufen. Unvollständige oder telefonische Anmeldungen können nicht berücksichtigt werden.
- > Denken Sie bitte bei Ihrer Meldung an die Angabe von Vor- und Nachname, Adresse, Verein, Telefon ggf. Telefax, E-Mail-Adresse und Bankverbindung (IBAN, BIC, Kontoinhaber). Füllen Sie alle diese Felder im Online-Bereich aus.
- > Sie erhalten ca. 1-2 Wochen vor dem Lehrgangstermin eine endgültige Bestätigung mit Detailinformationen bzgl. des gebuchten Lehrganges. Da es zu Änderungen bei Zeiten, Hallen, Tagungsräumen kommen kann sind diese Informationen bindend.
- > Die Meldungen erlangen nur dann Gültigkeit, wenn dem LSVS die Genehmigung zum Lastschriftverfahren erteilt wurde.
- > Bei Überbelegung tritt eine Teilnehmerbeschränkung pro Verein in Kraft, darüber hinaus entscheidet die Reihenfolge des Einganges.
- > Nehmen gemeldete Personen nicht an der Lehrgangsmaßnahme teil, so werden 50% der Lehrgangsgebühren zur Deckung der entstandenen Kosten einbehalten.
- > Diese allgemeinen Hinweise zum Meldeverfahren gelten für alle angebotenen, kostenpflichtigen Seminare.
- > Die als Hybridveranstaltungen gekennzeichneten Seminare können sowohl in Präsenz an der Hermann-Neuberger-Sportschule als auch online besucht werden.

**Albert, Lars**

DLV-Bundestrainer Zehnkampf C-Kader, Männer; SLB-Stützpunktrainer – Mehrkampf männlich; A-Trainer Leistungssport (Leichtathletik – Mehrkampf)

**Isengard, Tobias**

Physiotherapeut bei Sportmed-Saar; Teil des DBV-Physioteams/Nationalmannschaft Badminton. Spezielle Bereiche: Sportphysiotherapie, Athletiktraining, Medizinische Trainingstherapie

Anlauf, Susanne

Diplomsportlehrerin, ÜL-C P/R, Trainer C Breiten-sport, ÜL B P/R, ÜL B Koronarsport, VPT Akademie und staatlich anerkannte Physiotherapeutenschule Fellbach: Medizinisches Aufbautraining (MAT), DTB-Akademie: Trainer Beckenboden

**Bost, Thorsten**

Dipl. Kaufmann, geschäftsführender Gesellschafter der ting Beratungs-GmbH, Medienexperte und anerkannter Top-Referent zum Thema Social Media, seit 1995 selbstständiger Unternehmer im Bereich Marketing, Beratung und Betreuung im Bereich Online-Marketing mit Schwerpunkt Social Media Marketing mit der ting sowie Seminare mit der ting//akademie

**Behles, Carmen**

Physiotherapeutin, Manuelle Therapie, Manuelle Lymphdrainage, Sportphysiotherapie, Cranio-Sacral Therapie, CMD-Therapie

**Braune, Gerfried**

Assessor jur. & Mediator, Gerfried Braune von 1980 bis 2009 Rechtsanwalt, seit 1996 Mediator, Ausbildung von Mediatoren u.a. im Auftrag der IHK Saarland, Durchführung von Seminaren zu juristischen Themen

**Bodewig, Lukas**

Lehramt Sport /kath. Religion (Universität des Saarlandes), Trainer – C Leistungssport des Deutschen Leichtathletik-Verbandes, Trainer – B Leistungs-sport im Block Lauf des Deutschen Leichtathletik-Verbandes

**David, Wolfgang**

Steuerberater
Vereidigter Buchprüfer



Fouquet, Patrick

Lehramt Sport und Chemie (Universität des Saarlandes)



Greco, Luigi

Rechtsanwalt, Dozent für Sportrecht am Sportwissenschaftlichen Institut der Universität des Saarlandes, IT-Zusatzqualifizierung an der Universität des Saarlandes



Friese, Sven

Staatlich examinierter Physiotherapeut, Bachelor in Physiotherapie, Master of Science in Sportphysiotherapie (im Studium!), Referenzen: 10-jährige Berufstätigkeit als Physiotherapeut, Betreuung einer deutschen Leichtathletik Nationalmannschaft bei den Deaflympics



Grunwald, Gisamone

Systemischer Neuro-Mental-Coach. Entwicklerin der zielorientierten Kurzzeit-Coaching-Methode Limbic Touch®, Spezialistin für Verletzungsstress, Reduzierung der „Stress-Spuren“ im emotionalen Gehirn, Auflösung von Blockaden, Stärkung der eigenen Stärken (Ressourcen), Trainerin für Einzel- und Teamcoaching & Persönlichkeitsentwicklung, Mediatorin



Dr. Gharavi, Homayun

Teamarzt, Sportwissenschaftler, Erfinder des 4 D Pro ReAction Trainers, International anerkannter Fitnesscoach für Profisportler



Hagedorn, Nina

Staatlich anerkannte Sozialarbeiterin (M.A.). Seit dem Studium ist Nina Hagedorn im Themenfeld „Sport und Inklusion“, sowohl fachlich als auch in der Praxis, aktiv. Seit 2019 ist sie als regionale Koordinatorin im Projekt „Wir gehören dazu – Menschen mit geistiger Behinderung im Sportverein“ von Special Olympics Deutschland tätig und ist durch die SOD-Akademie offiziell als Referentin ausgebildet.



Dr. Glück, Sabine

Diplom-Sportlehrerin mit dem Studienschwerpunkt Präventions- und Rehabilitationssport an der Universität des Saarlandes. Promotion an der Universität des Saarlandes im Bereich der Beweglichkeitsforschung



Holzmann, Birgit

Dipl.-Ing. (FH) Chemie, Amtsarztüberprüfung und Erlangen des Titels Heilpraktikerin, Eigene Praxis seit 2007, Referenzen zu Dozenten-/Referententätigkeiten, VHS Zweibrücken, VHS Neunkirchen, Kneipp-Vereine (u.a. Zweibrücken, St. Wendel), Biochemischer Verein St. Wendel, Landfrauenvereine (u.a. Mittelbach, Hornbach)



Marx, Sabrina

Physiotherapeutin, Manuelle Therapie, Manuelle Lymphdrainage, Med. Trainingstherapie, Kinesiotaping, Mobilisation des Nervensystems, Physiotherapie bei Funktionsstörungen im Becken, Skoliotherapie, Reflexzonen-therapie am Fuß



Jörg Huppert

Seit über 30 Jahren in den Bereichen Kommunikation, Marketing und Öffentlichkeitsarbeit tätig, u.a. als Pressesprecher und Leiter der Abteilung Öffentlichkeitsarbeit der UFA-Theater AG in Düsseldorf. Seit 2006 selbstständig mit der Kommunikationsagentur medienAffairs. Schwerpunkt: Marketingberatung für KMUs und Nonprofit-Organisationen



Jose Christa

M.A. Aquafitness A-Trainer-Lizenz, Aquafitness-Instruktor, Referentin, regelmäßige aktive Teilnahme an Aquaconventions und Aquamarathons



Karnahl, Dr. Brita

Diplom-Sportwissenschaftlerin, Geschäftsführung AquaMedical-Akademie, Dozentin Universität Potsdam, Nationale und internationale Referentin, Präsidiumsmitglied Aqua-Fitness Verband Deutschland e.V., Präsidiumsmitglied Aqua-Fitness Verband Deutschland e.V



Ketterer, Christoph

Dipl. Sportlehrer, Schwerpunkt Präventiv- und Rehabilitationssport



Köhnke-Krämer, Regina

Dipl. Sportlehrerin, Yogalehrerin



Korst-Höft, Aline

Sportmanagement-Diplom, Marketingverantwortliche bei SPORTFIVE beim 1. FC Kaiserslautern, Assistentin des Geschäftsführers und Mitbegründerin der Teufelsbande beim 1. FC Kaiserslautern, Assistentin des Country Managers + Marketingverantwortliche bei Marigold Industrial, seit April 2014 Marketingbeauftragte beim Saarländischen Fußballverband



Leibrock, Daniel

Studienrat Sport und Mathematik (Universität des Saarlandes).



Mantek, Frank

Bundestrainer BVDG



Mohr, Clemens Maria

Dipl. Sportlehrer; Aus- und Weiterbildungen in NLP, Kinesiologie, Silva Mind, Selbsterfahrung, Selbsthypnose, Entspannung, Moderation, Klopfakku-pressur, Matrix-2-Point, CQM (Chinesische Quantum Methode); Mentaltrainer und Persönlichkeitsentwickler



Muelbredt, Oliver

Diplomsportlehrer
Geschäftsführer der Praxis für Physiotherapie und Rehabilitation „sportsmed-saar“, Athletiktrainer am Olympiastützpunkt Rheinland-Pfalz/Saarland, u. a. zuständig für Badminton- und Triathlonnationalmannschaft



Mund, Dirk

Physiotherapeut
Manuelle Therapie, Osteopathie, Triggerpunkt-therapie, CMD Behandlungen, Sportphysiotherapie, Myoreflextherapie



Nessler, Patrick R.

Rechtsanwalt Patrick R. Nessler ist seit 1999 selbständiger Rechtsanwalt. Von Beginn an hat er sich auf das Vereins-, Verbands-, Stiftungs- und Gemeinnützigkeitsrecht spezialisiert und betreut deutschlandweit solche Organisationen. Auch als Referent für diese Themen ist Rechtsanwalt Nessler regelmäßig gefragt



Pacifico, Fabiana

Staatlich anerkannte Logopädin



Pielen, Andrea

Dipl. Sportlehrerin
Aquatrainerin
Referentin Gesundheitssport, Aquafitness und Seniorensport



Rausch, Katharina

Sportwissenschaften, Diplom Management von Gesundheits- und Sozialeinrichtungen, M.A.



Rathmann, Sabine

Sabine Rathmann ist seit über 15 Jahren im Fundraising erfolgreich vernetzt und verfügt über reiche Erfahrung in den Bereichen Sponsoring, Unternehmenskooperationen sowie Spendenkampagnen. Ihre thematischen Schwerpunkte sind Sport und Kirche, so hat Sabine Rathmann zuletzt die Sportjugend Hessen als Referentin Fundraising unterstützt



Rießer, Jonas

Physiotherapeut, Lymphdrainage, Kinesio Tape, fünfjährige Osteopathie Fortbildung



Dr. Reske, Martina

Psychologin und Sportpsychologin



Schmidt, Hans Jürgen

M.A., Politikwissenschaftler, Mediator, Hochschuldozent und freier Trainer für Themen rund um Kommunikation und Marketing



Schmidt, Stefanie

Dipl. Sozialarbeiterin/-pädagogin bei der Gemeinwesenarbeit Sulzbach /Caritasverband, Kursleiterin Kinderschutz im Verein



Schorr, Stephan

Koordinator für Gesundheits- und Präventionssport im Landespolizeipräsidium, Zertifizierte Fachkraft Gesundheitskoordination, Fitnesstrainer, Biomechanische Haltungsanalyse / Haltungsdiagnostik / Prävention von Haltungsschäden, Fascial Fitness Trainer (Fascial Fitness Association GmbH)



Prof. Dr. Schwarz, Lothar

Sportmediziner am Institut für Sport- und Präventivmedizin der Uni des Saarlandes und Leiter des Betriebsärztlichen Dienstes der Uni Saarbrücken; Facharzt Allgemeinmedizin, Leitender Verbandsarzt Deutsche Triathlon Union (DTU)



Seiler, Kirstin

Psychologin, M.Sc., Promotion in Sportpsychologie, Wissenschaftliche Mitarbeiterin Universität Bern (Institut für Sportwissenschaft), Selbstständige Sportpsychologin, u.a. Deutscher Curling Verband, Weiterbildung Sportpsychologisches Training, asp, Weiterbildung Systemisches Coaching, ISB, C-Lizenz Fußball



Sperling, Bettina

ÜL Tänzerische Früherziehung (RAD), Kreativer Kindertanz, RSG, Kinderyoga; B-Lizenz Gesundheitsförderung im Kinderturnen, Eltern-Kind-Turnen/ Kleinkinderturnen, Kinderturnen; Kursleiterin „Babys in Bewegung“, Drums-Alive-Instructor, Zusatzqualifikation Psychomotorik; ÜL „Kindergarten Kids in Bewegung“, „Familie in Bewegung“



Stoffel, Pia

C-Lizenz Eltern-Kind-, Kleinkinder-, Kinderturnen und Jugendsport, die B-Lizenz Gesundheitsförderung im Kinderturnen, Zusatzqualifikation Psychomotorik, Kursleiter für übergewichtige Kinder und Jugendliche, DTB-Ausbilderdiplom



Toussaint, Chiara

Junior Community Manager bei der ting-Beratungs-GmbH, betreut seit 2016 mehrere verschiedene Organisationen im Schwerpunkt Facebook und berät Sie in allen Fragen rund um das Thema Social Media



Vater, Michael

Sportwissenschaftler, Lehrwart Gewichtheberverband Baden-Württemberg, Bundestrainer BVDG



Wagner-Schneider, Daniela

Studium der Rechtswissenschaften, Master of Law (LL.M.), Fachanwältin für Gewerblichen Rechtsschutz, Dozentin im Bereich Datenschutz, Dozentin in Sachen Medien-, Social Media- und Persönlichkeitsrecht



Tröster, Sven

Dipl. Werbetexter, Medienfachwirt IHK, Social Media Manger (FH). Seit 1999 selbsständig in der Kreativ- und Agentur-Szene. Tätigkeitsschwerpunkt im Bereich Entwicklung und Konzeption sowohl von Logos und CD (Corporate Design) als auch von Marken und CI (Corporate Identity).



Wischnewski, Alexandra

M. Sc. Sportwissenschaft

Termin	Nr.	Thema	Seite
11.03.23	2317.1	Vereinsbesteuerung und Buchführung im Verein – Grundlagen	20
11.03.23	2330.1	Mentaltraining für Sportler und Trainer – Grundkurs	24
11./12.+ 18./19.03.2023	2361	Grundlagenausbildung	36–37
11.03.23	2398.1	Mini–Sportabzeichen – Workshop zur Verlängerung der Prüfberechtigung	61
12.03.23	2331.1	Mentaltraining für Sportler und Trainer – Aufbaukurs I	25
18.03.23	2321	Fit für das Vereinsjahr 2023	22
18.03.23	2382	Faszienfitness	50
25.03.23	2317.2	Vereinsbesteuerung und Buchführung im Verein – Aufbaukurs	20
25.03.23	2376.1	Massage Grundkurs	45
15.04.23	2383.1	Triggerpunkte	50
22.04.23	2311	Social Media für Vereine – Rechtliche und praktische Anleitungen, Tipps und Tricks	16
22.04.23	2370.1	Spielehits für wilde Kids	39
26.04.23	2309	Sportversicherung ARAG	15
29.04.23	2381.1	Funktionelle Verbände mit elastischem Tape – Grundkurs	48
06.05.23	2387.1	Neue Wege im Koordinationstraining: Mehrdimensional–erweitert–gut	54
06.05.23	2312	Facebook, Instagram & TikTok Grundkurs	17
06.05.23	2370.2	Wir turnen und tanzen durch die Welt – eine bewegte Weltreise	39
06./07.+ 13./14.05.2023	2362	Grundlagenausbildung	36–37
06.05.23	2374.1	Aquafitness–Refreshkurs	42
06.05.23	2375	Leistungstestverfahren für den Breitensport	44
07.05.23	2374.2	Aqua–Fitness mit Geräten	42
13.05.23	2316.1	Gewinnung von finanziellen Unterstützern für Vereine – Beziehungen aufbauen und sichern	19
13.05.23	2381.4	Kombikurs: Tapen und Elastisches Tapen	49
10.06.23	2314	Marketing– und Öffentlichkeitsarbeit für Non–Profit Organisationen und Vereine	18

17.06.23	2322	Spiel- und Festgemeinschaften – wenn mehrere Vereine zusammen Veranstaltungen durchführen	22
17.06.23	2332	Trainer und Athlet – Optimierung der Zusammenarbeit	28
17.06.23	2379.1	Tapen Grundkurs	46
24.06.23	2370.3	Miteinander–Gegeneinander	40
24./25.06.+ 01./02.07.2023	2363	Grundlagenausbildung	36–37
01.07.23	2386.1	Fasziale Fitness Einsatz in der Trainingspraxis – Grundkurs	52
01./02.07.2023	2350.1	Schülermentoren Ausbildung	31–33
08./09.07.2023	2350.2	Schülermentoren Ausbildung	31–33
08./507.23	2386.2	Fasziale Fitness Einsatz in der Trainingspraxis – Aufbaukurs	53
09./10.+ 16./17.09.2023	2364	Grundlagenausbildung	36–37
16.09.23	2330.2	Mentaltraining für Sportler und Trainer – Grundkurs	26
16./17.09.2023	2374.3	AquaMedical Trainer	43
16.09.23	2380	Ausbildung für Sportbetreuer (Physiotherapie)	47
16.09.23	2384	Ernährung und Regeneration im Sport	51
17.09.23	2331.2	Mentaltraining für Sportler und Trainer – Aufbaukurs II	27
23.09.23	2333	Erfolgreiche Kommunikation in Training, Wettkampf und in schwierigen Gesprächen	29
30.09.23	2371.1	Bewegungsstunde im Wald	40
30.09.23	2378	Laufverletzungen – Test, Therapie, Training	46
07.10.23	2323	So arbeitet der Vereinsvorstand professionell	23
07./08.10.2023	2351.1	Schülermentoren Ausbildung	31–33
07.10.23	2355	Fit für Vielfalt – Sport mit Menschen mit geistiger Behinderung in Theorie und Praxis	35
07./08.+ 14./15.10.2023	2365	Grundlagenausbildung	36–37
07.10.23	2376.2	Massage Grundkurs	45
13. – 15.10.2023	2368	Übungsleiter C Breitensport Allround Fitness	38
10. – 12.11.2023			
24. – 26.11.2023			

14.10.2023 bis 28.01.2024	2300	Vereinsmanager C Ausbildung	8-9
14./15.10.2023	2301	Vereinsmanager C Ausbildung – Pflichtmodul Methoden und Hilfsmittel in der Vorstandsarbeit	10
14.10.23	2315	Presse- und Öffentlichkeitsarbeit für Non-Profit Organisationen und Vereine	18
14./15.10.2023	2351.2	Schülermentoren Ausbildung	31-33
14.10.23	2371.2	Abenteuer pur – Erlebnisgeschichten in der Turnhalle	41
14.10.23	2379.2	Tapen Grundkurs	47
18.10.23	23210	Sportversicherung ARAG	15
11./12.11.2023	2302	Vereinsmanager C Ausbildung – Pflichtmodul Selbstmanagement	10
11.11.23	2316.2	Fundraising für Vereine – Von der Fundraising-Strategie zum Fundraising-Konzept	19
11.11.23	2383.2	Triggerpunkte	50
11.11.23	2387.2	Neue Wege im Koordinationstraining: Mehrdimensional-erweitert-gut	55
11.11.23	2398.2	Mini-Sportabzeichen – Workshop zur Verlängerung der Prüfberechtigung	61
18.11.23	2313	Facebook, Instagram & TikTok Aufbaukurs	17
18.11.23	2319	Workshop: Ihren Verein erfolgreich im Internet präsentieren – Kompakt Workshop	21
18.11.23	2371.3	Komm mit ins Entspannungsland	41
18./19.+25./ 26.11.2023	2366	Grundlagenausbildung	36-37
18.11.23	2377	Massage Aufbaukurs	45
25./26.11.2023	2303	Vereinsmanager C Öffentlichkeitsarbeit und Marketing + Vereinsversicherung	11
25.11.23	2324	Der Kassierer im Verein/Den Jahresabschluss richtig vorbereiten	23
25.11.23	2381.2	Funktionelle Verbände mit elastischem Tape – Grundkurs	48
02.12.23	2304	Vereinsmanager C Ausbildung – Pflichtmodul Recht	12
02.12.23	2381.3	Funktionelle Verbände mit elastischem Tape – Aufbaukurs	49
03.12.23	2305	Vereinsmanager C Ausbildung – Pflichtmodul Vereinsentwicklung	13
27./28.01.2024 ganzjährig TV	2306	Vereinsmanager C Ausbildung – Pflichtmodul Finanzen und Steuern	14
	2335	Kinderschutz	30
	2390	Kostenlose Ausbildung zum Demokratie-Coach	56
	2399	Das Deutsche Sportabzeichen	61



Nähere Informationen

Sie wünschen nähere Informationen zum Aus- und Fortbildungsprogramm des LSVS, dann wenden Sie sich schriftlich, persönlich, telefonisch oder per Fax an den Bildungsreferenten Michael Schäfer, der Sie gerne berät.

Anschrift:

Landessportverband für das Saarland

Referat Aus- und Fortbildung

Hermann-Neuberger-Sportschule 4

66123 Saarbrücken

Telefon: 06 81 – 3879 – 493

Telefax: 06 81 – 3879 – 197

E-Mail: bildung@lsvs.de

Saarbrücken im Dezember 2022

**Online Präsenz und
Buchungsmöglichkeit unter:**

